

“Egysőr nem sőr.”

Nem igaz, kerékpárosokra is a zéró tolerancia elv vonatkozik! Az is egy tévhit, hogy a rendőrök a kerékpárosokat nem szondáztatják, sőt. Ezen a területen ugyanazok a szabályok és szankciók érvényesek kerékpárosokra, mint bármely más jármű vezetőire!

“A járdán szabad biciklizni.”

Nem igaz, a járdán általában tilos kerékpározni! Lakott területen csak ott szabad járdán kerékpárral közlekedni, ahol az úttest kerékpáros közlekedésre alkalmas, és akkor is csak a gyalogos forgalom zavarása nélkül és legfeljebb 10 km/óra sebességgel. Fontos még tudni, hogy amennyiben egy úton tilos kerékpározni, az nem jelenti azt, hogy akkor ott a járdán szabad kerékpározni, kivéve 12 éven aluliaknak főút mellett.

“Egymás mellett is szabad kerékpározni”

Nem igaz, úttesten nem közlekedhetnek egymás mellett. Csak kerékpárúton ad erre lehetőséget a KRESZ.

“Bringával jó kutyát sétáltatni”

A KRESZ viszont tiltja, hogy kerékpáron ülve állatot vezess. Lehet, hogy kényelmes, de balesetveszélyes, nem csak számodra, hanem a többi közlekedő, sőt, a kutyád számára is.

“Ha nincs rajtam sisak, megbüntet a rendőr.”

Sisak viselése sem lakott területen kívül, sem azon belül nem kötelező. Az egyetlen sisakot érintő kitétel a KRESZ-ben a sebességre vonatkozik: Kerékpárral lakott területen belül legfeljebb 40 km/óra sebességgel szabad közlekedni, azon kívül sisakban 50km/h, sisak nélkül 40 km/h a megengedett sebesség. A bukósisak használata tehát nem kötelező, de javasolt, főleg kiskorúaknak.

“Egyirányú utcába bárhol behajthatok bringával menetiránnyal szembe”

Nem igaz, a KRESZ ezt csak kiegészítő tábla esetén engedélyezi. Az engedélyezett esetekben is legyünk nagyon óvatosak, viszonylag új a szabály, sok gépjárművezető nem szokta még meg.

“A kerékpárutak vagy gyalog- és kerékpárutak használata nem kötelező”

A kerékpárutakat és a gyalog- és kerékpárutakat kötelező használni, kivéve ha az ezzel párhuzamos úttesten kerékpáros nyom is található. A gyalog- és kerékpárutakra vonatkozóan még egy kivétel szerepel a KRESZ-ben: ha a gyalog- és kerékpárúton a gyalogosok forgalma a kerékpárosok továbbhaladását akadályozná, a kerékpárosok az úttesten is közlekedhetnek.

„Az elválasztott kerékpárút biztonságosabb, mint az úton kerékpározni”

Első ránézésre ez így tűnik, valójában pont a fordítottja igaz. Ha az úton kerékpározik valaki, akkor az autósok látják és számítanak rá hogy merre fog haladni. Ellenben az elválasztott vagy járdán haladó kerékpárosra nem számít az autós a sarkon, esetleg nem is látja. Így minden sarkon újra és újra veszélyeztetni magát aki ilyen helyen teker.

Melyik a KRESZ által előírt kötelező kerékpártartozék?

PRIZMA

DINAMÓ

SMS
JÁTÉK

A helyes választ küldje a 06-70-363-33-15 -ös telefonszámra 2013. 11. 15-ig, péntekig.

A helyes választ beküldők között

3 x 10 000 Ft értékű kerékpár vásárlási utalványt és egy **elektromos kerékpárt** sorsolunk ki!



„Hivatásforgalmi célú kerékpárút létesítése Balmazújváros és Nagyhegyes települések között ÉAOP-3.1.3./A-11-2011-0001”

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



1. Nincs elég kerékpárút, félek az autók között biciklizni.



A kerékpár jármű, a közlekedés része. Ha az úttesten haladsz, az autózvezetők folyamatosan látnak. Nem kell tartanod a forgalomtól, csak bele kell tanulnod! Ha megismered, mire kell figyelned, akkor gond nélkül tudsz közlekedni az úttesten, ahogy ezt már most is ezer és ezer ember teszi. Először kezdj kisebb, csendesebb utakon és meglátod, fokozatosan hozzászoksz a közlekedéshez. Később már a forgalmasabb utakon is természetes módon fogsz tekerni! Ha úgy érzed, segíthet, érdemes egy már tapasztaltabb bringással együtt hozzákezdened.

2. A kerékpáron piszkos leszek, megizzadok.

Nos azt nem tagadom, hogy tekerés közben meg lehet izzadni, de valljuk be, aktív testmozgás mellett ez nem kerülhető el hosszútávon. Megfelelő sebesség és ruházat megválasztásával az izzadás mérsékelhető.

Kutatások kimutatták, hogy 15 km/órás sebesség mellett a biciklizés kisebb erőfeszítéssel jár (5,9 kcal/min), mint a gyors 6 km/órás gyaloglás (6,5 kcal/min). Ha közelre mész, elegáns ruhában is nyugodtan felpattanhatsz a kerékpárra, 10 perc kényelmes tekerés után ápoltnak és rendezetten fogsz megérkezni úticélnakhoz! Ha esetleg ennél nagyobb sebességgel szeretnénk haladni, vagy messzire kell tekerni, öltözhetünk vékonyabban és rétegesen, hiszen úgyszólván fűt majd a tekerés öröme. Érdemes vigyázni az ízületekre és a kilógó testrészekre. Nem érzed egyből, hogy megfázik, de akkor már késő lesz.

3. Ilyen levegőben nem egészséges a bringázás.

Mivel a városok levegője rossz, mindenki, aki részt vesz a forgalomban (beleértve azokat, akik a járdán sétálnak) igen sok egészségtelen anyagot (többek között szénmonoxid, szénhidrogének, nitrogén-oxid, ózon, korom) lélegzik be. A kerékpárosok sem kivételek, csak annyival vannak jobb helyzetben, hogy a leggyorsabb városi közlekedési formaként a legkevesebb időt töltik a rossz levegőben.

Városaink levegője nem éppen friss és üde – azonban attól, hogy nyeregben ülsz, miért lenne károsabb? Ha nem sportosan, hanem kényelmesen kerékpározunk, nem szívunk be több levegőt és ezzel együtt káros anyagokat, mint gyalogolva!

4. A bicikliket könnyen ellopják.

Sokat halljuk ezt, pedig már rengetegen mondták, és mi is beállunk a sorba, hogy hirdessük az ígét. Azt leszögezném az elején, hogy nincs törhetetlen lakat, bár a legtöbb bicikli tolvaj nem mászkál flexel a hóna alatt, úgyhogy egy pár ezer forintos U-lakkal már viszonylag nagy esélyünk van arra, hogy ne lovasítsák meg a szamarat, amíg békésen isszuk a szörpünket valamelyik helyi kultúrházban.

Tanácsok:

- Egy pillanatra se hagyd magára lezáratlanul a bringádat! A legtöbb lopás az ilyen “beugrok a boltba, tényleg csak egy percre” esetekben következik be.
- Jól látható, forgalmas helyen lakatolj! Például ahol a gyalogos forgalomnak legalább minimális visszatartó ereje van a tolvajokkal szemben.
- Győződj meg arról, hogy amihez lakatolsz, az biztosan le van rögzítve! Ne kösd a kerékpárt fához, amit ki lehet vágni, vagy oszlophoz, amit ki lehet húzni a földből.
- Ne hagyd a bringán mozdítható értéket! Vidd magaddal a kilométerórát, lámpát, kulacsot, pumpát, vagy egyéb mozdítható tartozékot, mert az is érték.
- Ne tárold a bringádat hosszútávon lépcsőházak folyosóján, kapualjakban, még jobb zárral sem! A lezárt folyosó sem jelent különösebb akadályt a tolvajnak, sőt, itt rejtve dolgozhat, nagyobb szerszámokat is igénybe vehet. Ráadásul gyakran kifigyelik, hogy melyik lépcsőházból mit lehet vinni.
- A zárat mindig vidd magaddal! Sose hagyd a tárolón, hogy másnap ne kelljen cipelni! Otthagytott zárat könnyen “előkészíthetnek” anélkül, hogy észrevennéd. A lakattal a kerékpár vázát is rögzítsd, ne csak a kereket!



5. Csak jó időben lehet biciklizni.

Akkor először próbáld ki jó időben! Később magadtól fogsz rájönni, hogy kerékpározáshoz nincs rossz idő, csak nem megfelelő ruházat. Ha kerékpárral indulsz el, nyugodtan felülhetsz ugyanabban a ruhában, amiben egyébként is mennél!

Figyeljünk a lobogó vagy elálló ruharészekre, nehogy a kerék vagy lánc bekapja őket. Hagyományos és kiváló módszer a nadrág szárának lefogására a ruhacsipesz, kalapgumi, tépőzár, de olcsón lehet kapni bokára pattintható fényvisszaverős szalagot is. A szoknyavédő pedig megakadályozza, hogy a szoknya becsússzon a kullók közé.

Hidegebb időben öltözködj rétegesen, hogy ha meleged lenne útközben le tud venni néhány ruhadarabot. Télen sem lehetetlen a tekerés, ekkor azonban fokozottan ügyelj az ízületeidre, a térded, könyököd, lehetőleg még egy réteggel véd! Ha esik, a megfelelő sárvédő és az esőkabát kombinációja csodákra képes!

6. Városban nem jó biciklizni, nagyon messze van a munkahelyem az otthonomtól.

Igazából nincs is jobb hely a bringázás népszerűsítésére a városnál, alkalom a munkába járásnál. Kis távolságok gyors megtétele, nagy dugók egyszerű kikerülése, a bicaj még lelakatolva sincs útban olyan kis helyen elfér, vagyis számtalan olyan előny, amely a napi szintű kerékpárhasználat mellett szól.

Ez azoknak a nézete, akiknek a városról alkotott képe gyárüzemek, füstölő kémények, iparvágányok tömkelege, egy ipari forgalmú közlekedéssel.

Egy rendes város pedig alig szabadna, hogy különbözzék egy rendes vidéki településtől. Míg méretében nagyobb, mégis parkjai és nyílt területei, zöldövezetei a falvak békés, és az embereknek örömet nyújtó élettér kellene, hogy legyen.

Ott a kerékpározás csakúgy helyén való, mint vidéken.

A bicikli nem csak játékszer, nem csak sporteszköz, hanem teljes jogú közlekedési eszköz is. A városban gyakran a legésszerűbb, leggyorsabb, és a legkörnyezetbarátabb.

7. Kevés dolgot tudok szállítani a kerékpáron.

A kerékpáron sok cuccal is simán elbaldogulsz, de a kormányra akasztott szatyor igencsak balesetveszélyes. Sokan a hátitáskára esküsznek, de ennél praktikusabb és kényelmesebb megoldások akadnak, melyekkel nem izzad le a hátunk. Kerülhet előre kosár illetve hátra csomagtartó, melyre gumipókkal tudjuk biztonságosan rögzíteni a csomagot, vagy amelyre kapható kifejezetten e célra készült oldaltáska is. Ezekkel már egy közepes bevásárlás (10-20 kilogrammnyi teher) kényelmesen megoldható. Elindulás előtt győződjünk meg arról, hogy a teher megfelelően rögzített-

e. Nagyobb teher szállítására is van mód, ehhez azonban már egy kis befektetésre van szükség: vásárolhatsz kerékpárutánfutót, amivel akár kisebb bútordarabokat is elszállíthatsz. Utánfutóval egész jól megoldható nagyobb dolgok szállítása is.



Biztonságos és kényelmes bringára szerelhető utánfutókat lehet kapni, ahogy nőnek a gyerekek, bringás körben lehet ezeket továbbadni, cserélni. Két gyereket papamama bringán gyereküléssel még könnyebben tud szállítani és így az egész család együtt van.

8. Tévhitek - KRESZ

“A lámpa ajánlott, de nem kötelező.”

Nem igaz, a világítás kerékpáron is kötelező!

Az első és hátsó világítás talán a legfontosabb kerékpártartozék. Világítás hiányában éjszaka teljesen láthatatlan vagy! Az első világítás ugyanolyan fontos, mint a hátsó, hogy a szembejövők is lássanak bennünket!

