



XXVII. évfolyam, 12. szám 2013. december

# Balmazújváros

AZ ÖNKORMÁNYZAT KÖZSZOLGÁLATI LAPJA

INGYENES  
KIADVÁNY

## A sport terén nyújtott munkák elismerése

Balmazújváros Város Önkormányzata a 27/2004. (IV. 28.) sz. rendelete értelmében kitüntető díjak, címek adományozásával kívánja méltó módon kifejezésre juttatni elismerését és nagyrabecsülését azoknak, akik a helyi közügyek valamely területén kimagasló teljesítményt nyújtottak.

Ezt a célt szolgálja a **"Balmazújváros Sportjáért"**, valamint **"Az év sportolója Balmazújváros 2013. év"** kitüntető címek odaítélése is.

E két kitüntető cím annak adományozható, aki egyéni vagy csapatsport terén kiemelkedő eredményt ért el, a városnak is elismerést, hírnevet szerzett és hozzájárult a sport népszerűsítéséhez.

Hagyományosan, az év utolsó munkaterv szerinti képviselő-testületi ülésén adta át a város polgármestere ezeket a szép elismeréseket. Néhány percben a 2013. év kitüntetettjeinek és az ünnepi testületi ülésnek szóltak a következő műsorszámok:

*Francisco Tarrega: Es stúdió című művét Abdulmaati Sejla gitárszakos tanuló adta elő.*

*Felkészítője Zsákai László gordonka, gitár szakos tanár.*

*Őt követte Zempléni László: Három karácsonyi dallama, melyet Kordás Boglárka, Szabó Ágota, Szatmári Medárd Valentin fuvolaszakos tanulók interpretáltak.*

*Felkészítő pedagógusuk Tóthné Silye Magdolna fuvolatanár.*

A **"Balmazújváros Sportjáért"** kitüntető címet képviselő testületünk ebben az évben több évtizedes munkája alapján **Szendi Katalin**-nak ítélte meg.

Szendi Katalin 22 évvel ezelőtt, 1991-ben kezdte az aerobik népszerűsítését, annak megismertetését Balmazújváros lakóival.

Nyugodtan mondhatjuk, hogy a sport a lételeme, mozgásra született és kezdetektől célja volt sportszeretetének átadása más embereknek. Először felnőtteknek tartott aerobik órákat. A hozzá járó lelkes mozogni vágyók hetente kétszer találkozhattak nála az aerobikkal. Később gyerekekkel – óvodásokkal és iskolásokkal egyaránt – elkezdett foglalkozni. Az évek során az óvodásoktól kezdve egészen a felső tagozatos gyerekekig voltak hűséges csoportjai, akikkel bemutatkozott városi rendezvényeken, illetve saját évfárá gálájukon.

Kati 1994-ben végzett a Testnevelési Főiskola aerobik edzői képzésén. 2000-ben a Fitness Company-nál egy gyakorlatcentrikus aerobik edzői tanfolyamon képezte tovább magát. A következő években több új irányzattal ismerkedett meg, amelyet újabb edzői oklevelek bizonyítanak.

2001-től step aerobik, wellness-step, gerincgimnasztika és tae-bo tanfolyamokon vett részt. Ezeket az új mozgásformákat folyamatosan beépítette az „órarend”-jébe. Mindenki találhatott/találhat kedvére való foglalkozást.

2010-ben úgy gondolta, hogy még mindig vannak új dolgok, amiket megtanulhat, felfrissítheti a tudását, így elvégzett egy újabb aerobik tanfolyamot, immár az IWIOktatási Központnál, majd rögtön ezután

ugyanennél az iskolánál dance-step oktatói végzettséget szerzett. Ennél fogva rengeteg új dolgot tudott adni vendégeinek.

És még itt sem volt megállás. 2011-ben bodyArt, Pilates és Zumba oktatói képesítésekkel lett gazdagabb, elkezdett Freestyler edzéseket tartani. Majd 2012-ben egy teljesen új tréning, a deepWORK hivatalos oktatójává vált.

Ennyi mozgásforma közül biztosan mindenki megtalálja a számára megfelelőt.

Kati az utóbbi években többször is felkérést kapott, hogy országos fitness rendezvényeken (Fitbalance, Fittaréna, stb.) tartson dance-Step, illetve danceAerobik órákat, amelyek sikeresek voltak.

A balmazújvárosiak körében is minden eszközzel próbálja népszerűsíteni az aerobikot, annak különböző irányzatait. Amikor lehetősége nyílik rá vendégoktatókat hív, sportrendezvényekre invitálja az érdeklődőket. Önmagáról így nyilatkozik: „Szeretném, ha a mozgás nem csak fellángolás lenne az emberek részéről, hanem életformává válna, és az életük szerves részét képezné, ezáltal lehetőséget teremtve nekik egy egészséges életre.”

Kedves Kati!

Felnőtteknek és gyerekeknek 22 éve kitartóan és elhivatottan próbálsz átadni mindazt a tudást, lelkesedést, sport iránti szeretetet, ami téged éltet, amit az évek során magadba szívál. Hiszem, hogy tanítványaid megtapasztalják edzéseiden, hogy mi a sport iránti alázat, mi a kitartás, mi az egészségtudat és elsősorban mi az a felbecsülhetetlen öröm, kikapcsolódás és felfrissülés, amit a sport ad a sportot űzőknek. Ehhez az áldozatos és örömeiket rejtő oktatói és közösségi munkához szívből gratulálunk.



**„Az év sportolója” díjat Urbin Péter, fiatal futballistának ítélte ez évben képviselő-testületünk.**

Az 1984. 09.17 -én Debrecenben született sportoló a Debrecenből 35 km-re fekvő Szabolcs Megyei Bökönyben töltötte fiatal éveit.

Ott volt óvodás, kisiskolás 6. osztályig. A futball közel állt hozzá mindig. Amint azt megtudtuk tőle, édesapja amatőr szinten, nagybátyja igazolt futballistaként űzte ezt a szép sportágat.

Már 5. osztályos korában a szomszédos Téglás községbe járt edzé-

sekre és versenyekre, mivel ott akkor indították az Olasz foci sulit. Itt Kocsis tanár úr pallérozta tudását. Ezután Pajkos János és Hegedüs Gábor invitálására Debrecenbe került.

A Sportkollégiumból járt iskolába, edzésekre, versenyekre. Nagyon szép emlékei vannak ebből az időszakból. Sokat járt a csapat külföldre is, főleg Olaszországba; de még Finnországban is voltak versenyeken.

A gimnáziumot a Csokonaiban kezdte el, és Budapesten a Katona József Gimnáziumban fejezte be, mivel az Újpest FC igazolta le. Ezután visszajött Debrecenbe. A Lokival bajnokságot nyertek az IFI A-nak nevezett csapattal.

Futballozott Létavértesen, a Loki fiókcsapatában, az NB III.-ban. Játszott Nyíregyházán és Diósgyőrben, szép időt töltött a Bócs labdarúgó csapatánál.

2011-től itt focizik városunkban. A két csoportos NB2 Keleti csoportjában kétszer volt gólkirály 17-17 góllal, 2013-ban pedig az egycsoportos NB2 őszi szezonjában 15 gólig jutott el.

Nagyon jól érzi itt magát. Ahogyan nyilatkozni szokta: „Jó hogy számítanak rám és bíznak bennem.”

A sport mellett a jövőjére is készül, hisz tudja, hogy egy sportoló életében bármikor történhet súlyosabb sérülés, illetve egy bizonyos kor után „kiöregszik” a játékos és edzőként, vagy az élet más területén kell majd elhelyezkednie. Ezért 2013 nyarán képesítést szerzett a Debreceni Agrártudományi Egyetemen.

Kedves Peti!

Tudjuk, hogy a legbiztonságosabb közeg számodra a futballpálya, az edzések, versenyek hangulata.

Kívánjuk, hogy mint kétszeres gólkirály, illetve az idei év vezető góllövője sok örömed legyen még ebben a sportágban. Nem balmazújvárosi születésűként is az-az érzése az embernek, hogy fiatal csatárként szíveden viseled az újvárosi focicsapat sorsát. Köszönjük.

„A különféle versenyeknek nem az a haszna, hogy valaki megnyeri őket, hanem éppen az, hogy mindenki bemérheti a saját tehetségének szintjét.” Mérő László szavaival gratulálunk eredményeidhez és kívánunk még nagyon sok sikeres évadot, egészséget, kitarást munkádhoz.

Takács Erika

## Civil szervezetek figyelem! Regisztrálni kell az 1 százalékokért!

**A jövőben csak azoknak a civil szervezeteknek lehet felajánlani a személyi jövedelemadó (szja) 1 százalékát, amelyek előzetesen regisztráltak az erre szolgáló nyilvántartásba.**

Az erről szóló kormányzati előterjesztést elfogadta az Országgyűlés.

Az elsősorban az új polgári törvénykönyvvel (Ptk.) összefüggő törvénymódosítás szerint a feltételeknek megfelelő civil szervezetnek előzetes regisztrációval a rendelkező évet megelőző év szeptember 30-áig kell kérnie nyilvántartásba vételét.

Az egy évre szóló jogosultság megállapításáról az adóhatóság dönt. Az ezzel kapcsolatos felülvizsgálat a közigazgatási és munkaügyi bíróság hatáskörébe tartozik.

Az adóhatóság minden év január 1-jén honlapján és a civil információs portálon keresztül is közzéteszi a kedvezményezettek adatait, amelyeket a rendelkező nyilatkozathoz rendszerezett elektronikus formanyomtatvány is tartalmaz, ezzel is segítve a felajánlásokat. Az adózók így előzetesen tájékozódhatnak arról is, ha összetéveszthető elnevezések fordulnak elő.

Tekintettel arra, hogy idén a határidők már nem tarthatók, **az új eljárást először 2014. szeptemberi határidővel lehet alkalmazni 2015-re.**



RENDŐRSÉGI HÍREK RENDŐRSÉGI HÍREK

## Ne megszokásból közlekedjenek, tartsák be a szabályokat!

Amint azt a Balmazújváros központjában közlekedők láthatták, megjelentek a kereszteződésekben a járműforgalom irányítására szolgáló fényjelző készülékek.

A Rendőrség a lámpák beüzemelését követő hetekben fokozottan figyelni fogja a közlekedőket, a balesetek megelőzése érdekében.

**Kérjük a lakosságot, hogy a Debreceni utcán a megváltozott forgalmi rendnek megfelelően közlekedjenek, a balesetek elkerülése érdekében.**

A Balmazújvárosi Rendőrkapitányság felhívja mind a gyalogosan, kerékpárral, illetve gépjárművel közlekedők figyelmét, hogy amennyiben a közlekedési lámpa bekapcsolt állapotban van – teszt-üzemmódban is – a jelzőlámpákra vonatkozó közlekedési szabályokat be kell tartani.

A 156/2009. (VII. 29.) Kormányrendelet nem tesz különbséget a gépi meghajtású járművet vezető és a nem gépi meghajtású járművet vezető szabálytalankodása között, ami azt jelenti, hogy a piros lámpán áthajtó kerékpáros ugyanannyi büntetést kap, mint egy tilos jelzésen áthaladó gépkocsivezető. Ez azt jelenti, hogyha a lámpa tilos jelzése ellenére be-hajt egy kerékpáros vagy járművezető a kereszteződésbe, szabályszegést követ el, s a büntetés 50.000 forint fix összegű közigazgatási bírság lesz. A gépjárművezetők a magas pénzbírság mellé még **8 „fekete, pontot** is kapnak.

A gyalogosokra vonatkozó szabályok ettől kissé eltérően rendelkeznek, mely nem azt jelenti, hogy nekik nem kell betartani a KRESZ-ben foglaltakat, annyi engedményt adott a jogalkotó a rendőrnek, hogy a gyalogos szabálysértőkkel szemben helyszíni bírságot szabhat ki, mely 5.000 forinttól 50.000 forintig terjedhet.

Kérjük a közlekedőket, hogy tartsák be a közúti közlekedés szabályait, alkalmazkodjanak a város újonnan kiépített forgalomirányító készülékeinek jelzéseire!

Balmazújvárosi Rendőrkapitányság

**A Kamilla  
Gyógyfürdő  
Gyógyászata  
szeretettel várja  
a 18 év alatti  
gyermekeket  
ingyenes gyógyúszás céljából a  
felújított termálkút meleg vizében.**



## Balmazújváros városkártya

A Balmazújváros városkártya rendszer immáron számos kártyabirtokossal és partnerrel büszkélkedhet. Az első körben kitűzött céljainkat sikerült teljesíteni, a városkártya igénylések folyamatosak. Ez a növekedés azt mutatja, hogy a kártyarendszerünk értéket teremt és használatával valódi előnyökhöz jutnak általa a lakosok. A pozitív visszajelzések alapján szeretnénk rendszerünket tovább fejleszteni, az elérhető szolgáltatások körét bővíteni, amellyel további előnyökhöz jutnak Balmazújváros lakosai és az elfogadókörébe tartozók egyaránt."

# Szeretne nyugdíjba menni?

Az Országgyűlés még 2009-ben döntött arról, hogy az öregségi nyugdíj korhatárt a 62. életévről – az 1952-es születési évről kezdődően az 1957-es korosztállyal kiegészítve – fokozatosan a 65. életévre emeli.

E szabály alapján nézzük, kik mehetnek nyugdíjba 2014-ben?

Az egyes születési évek szerinti öregségi nyugdíjkorhatár jelenleg a következő:

- az 1952. január 1-je előtt születetteknél a betöltött 62. életév,
- az 1952-ben születetteknél a 62. életév betöltését követő 183. nap,
- az 1953-ban születetteknél a betöltött 63. életév,
- az 1954-ben születetteknél a 63. életév betöltését követő 183. nap,
- az 1955-ben születetteknél a betöltött 64. életév,
- az 1956-ban születetteknél a 64. életév betöltését követő 183. nap,
- az 1957-ben vagy azt követően születetteknél a betöltött 65. életév.

2012. január 1-jétől a Parlament megszüntette azokat az öregségi típusú nyugdíjakat, amelyeket a nyugdíjkorhatár előtt különböző korhatárkedvezményekkel lehetett igénybe venni.

Például az előrehozott, csökkentett összegű öregségi nyugdíj, a bányásznyugdíj, a „művész” nyugdíj, a karkedvezményes nyugdíj, a korengedményes nyugdíj, az „országgyűlési képviselők” nyugdíja, a „polgármesterek” nyugdíja, Európai Parlament magyarországi képviselőinek nyugdíja, valamint a szolgálati nyugdíj. Helyettük bevezettek két szociális, jövedelempótló juttatást, a korhatár előtti ellátást és a szolgálati járandóságot. Ezáltal öregségi nyugdíj csak az öregségi nyugdíjkorhatárt betöltő biztosítottak jár, a korhatár előtti ellátások viszont semmilyen tekintetben nem minősülnek nyugdíjnak.

**2014. évben öregségi nyugdíjra szerezhetnek jogosultságot tehát azok, akik 1952.**

## Érdeemes tudnia

I. félévben születtek, és akik *legalább 20 év szolgálati idővel rendelkeznek (résznyugdíjhoz elegendő 15 év)*. Életkortól függetlenül azok a nők, akik rendelkeznek legalább 40 év jogosultsági idővel, ami nem azonos a szolgálati idővel. *Ez a kedvezmény azt jelenti, hogy például egy 1957-ben született nő, akinek az öregségi nyugdíjkorhatára a betöltött 65. életév (2022.), amennyiben 2014. év folyamán megszerzi a 40 év jogosultsági időt, úgy 57 éves korában – 8 évvel az öregségi nyugdíjkorhatár elérése előtt – öregségi teljes nyugdíjra szerezhet jogosultságot.*

*Ahhoz azonban, hogy követni tudják Olvasóink az aktuális törvényeket, vagy épp kiszámolhassák, mikor mehetnek nyugdíjba, higgyék el jobb, ha segítséget kérnek munkahelyükön, vagy a társadalombiztosítási intézetben, hisz az „átlagosan tájékozott embernek” lehetetlen eligazodni a jogszabályok sűrűjében.*

Tudomásunk szerint a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény értelmében a lakóhely szerint illetékes nyugdíj-biztosítási igazgatóságtól kérhető a szolgálati idő, illetve a jogosultsági idő megállapítása naptári évenként egyszer.

Takács Erika

## ADATOK VÁROSUNKRÓL

### Házasságkötés:

2012-ben: 50  
2013-ban: 63

### Haláleset:

2012-ben: 124  
2013-ban: 94

### Honosítási kérelmet adott be:

2012-ben: 46 fő  
2013-ban: 30 fő

### Állampolgársági esküt tett:

2012-ben: 13 fő  
2013-ban: 10 fő

### Lakosság száma:

2011-ben: 18.067 fő  
2012-ben: 17.961 fő

2013. év összesítését a KSH 2014. áprilisában teszi közzé.

### Szálláshelyek száma:

2012-ben: 10 db  
2013-ban: 12 db

### Szobák – férőhelyek száma:

2012-ben: 67 – 174 fő  
2013-ban: 88 – 221 fő

### Nyilvántartott álláskereső:

2012. március: 1.564 fő  
2013. március: 1.960 fő

### Regisztrált álláskereső száma nemek szerint:

2012. szeptember: 722 férfi, 855 nő  
2013. szeptember: 703 férfi, 772 nő

## A kínai horoszkóp szerint 2013-14 fordulóján a Kígyó évéből a Ló évébe lépünk át

A keleti asztrológia sok szemszögből vizsgálja az emberi jellemet, a kínai horoszkóp alapja is, hogy az ember melyik állatjegybe tartozik, mely hónapban, órában és melyik országban született, majd vizsgálja, hogy ezek alapján mi az ember eleme és jegye. Nem csak a kínai szemlélet, de a hagyományos kínai gyógyítás is igyekezett az emberi egészségi állapotot és minden természeti jelenséget az öt elem valamelyikébe besorolni. E felfogás alapján arra az eredményre jutottak, hogy minden egyes dologban felfedezhetők az öt elem jellemzői, és ezek arányától függ, hogy az adott dolognak mik a jellemző tulajdonságai. Vonatkozik ez természetesen az emberre is, ezért van az, hogy mindannyian egy egy külön egyéniségek vagyunk. A Tűz elembe azok tartoznak, akik mozgékonyan, nyári meleget árasztanak magukból, de például a Víz típusba tartozó emberek hűvösséget és télre emlékeztető nyugalmat sugároznak.



### A LÓ ÉVE mindent megváltoztat

A Ló évének első és legerősebb üzenete a Tűz felfokozott és igen erős jelenléte. Az elemek körforgásában a Tűz az egyetlen olyan elem, ami képes az összes többi elem megváltoztatására, átalakítására. Megolvasztja a fémeket, elpárologtatja a vizet, elégeti a fát stb., tehát 2014. február 4-től minden esedékes, régóta halogatott változás, idejéért kapcsolt, stagnáló munkahely, elindulhat végre az emelkedés útján.

Itt az ideje, hogy valami teljesen új születhessen a káoszából. Ha volt / van olyan területe az életednek, melyben igazi és nagy változást szeretnél elérni, már most kezd el a tervezést, hiszen a Ló éve már előttünk áll. A megvalósítással azonban még várj február 4-ig. Innentől kezdve ugyanis a dolgok szinte maguktól elkezdnek megoldódni és sokkal kevesebb energiabefektetéssel, jóval nagyobb eredményt tudsz majd elérni. Ha eddig nem volt erőd lépni, februártól energetikailag minden segíteni fogja a szükséges lépések megtételét, az Univerzum megadja azt a kezdő löketet, melyet felhasználva kiléphetsz végre a megszokásokból, újult erővel vágatsz bele most már valóban azokba a dolgokba, melyet örömmel, lelkesedéssel, szenvedéllyel tudsz

folytatás a következő oldalon



## Jubileumi idők napja

A szeretet nem ad egyebet, csak önmagát: nem birtokolható!  
A szeretetnek elég a szeretet! „

(Kahlil Gibran)

A hagyományokhoz ragaszkodva a Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ intézménye ez évben is színvonalas program keretében köszöntötte a szociális szolgáltatókat igénybevevő ellátottait. A felejthetetlen eseményre 2013. november 5-én, keddi délutánon került sor, melynek otthont ezúttal is a Veres Péter Kulturális Központ színházterme adott. Így a hely adottságai lehetőséget adtak arra, hogy több száz fő ellátott részesüljön a szociális intézmény szervezte ajándékban. A meghívottak már kora délután várakozással telve gyülekeztek a nézőtérre, az idő hosszát közös programok fényképeinek vetítésével igyekeztünk eltölteni, mely segítette a vendégek emlékeinek felidézésében.

A várakozás idejét követően elkezdődött az emlékezetes produkciós élmények sorozata. A rendezvényt dr. Tiba István polgármester úr, az intézmény fenntartójának képviselője ünnepi beszédével nyitotta meg, majd színpadra lépett Fekete Pál színész - énekes, akinek színes repertoárjában megcsillantak kedves örökzöld slágerek. Az előadóművésszel közösen, égő gyertyák fényében léptek színpadra az intézmény dolgozói is a Honfoglalás című film betétdalára. Így kedveskedtek közösen a vendégeknek, hogy lenyűgöző élményben lehessen részükhöz.

A magával ragadó műsort követően Figéné Nádasdi Ágnes intézményvezető asszony ünnepi beszédet mondott.

Azután a Csillag Születik című tehetségkutató műsorból ismert Four for dance táncegyüttes vidámsággal kápráztatta el a nézőközönséget. A nézők egy „expressz” utazást tehettek, a néptánc és ritmusjátékok egyvelegével színesített produkcióban a brazil lüktetést, az orosz kicsit vodkás életérzést át.

Az ünnepségen helyet kapott a hagyományokat őrizve az intézmény szépkoru ellátottainak köszöntése. Ezt követően ünnepélyes keretek között az intézmény munkatársai, ellá-



tottai és a fenntartó köszöntötte meg emlékplakett átadásával Figéné Nádasdi Ágnes intézményvezető asszony szakmai munkáját. Szintén emlékplakett átadásával köszöntötte meg dr. Tiba István polgármester úrnak támogató munkáját az intézmény munkatársai és ellátottai.

A délután emelkedett hangulatú, felejthetetlen élményeit a Sógorok együttes szórakoztató színpadra lépése zárta.

A rendezvény immáron 10. jubileumi alkalommal tette lehetővé a Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ vezetésének, hogy ellátottaikat megajándékozzák szórakoztató zenés program keretében. Lehetőség nyílt intézményünk számára, hogy köszöntsük ellátottainkat, egy csepp figyelmet fordítsunk a gondoskodás, törődés eszméjével azonosulva a fontoságukra, Figéné Nádasdi Ágnes gondolatai szerint:

„tanuljunk meg újra szeretni az Öregjeinket, mert egyszer majd mi is emlékké szelődülünk.... Ha eljön majd a nap, amikor már öregnek látsz, pedig még nem is leszek az, kérlek, légy hozzám türelmes és próbálj megérteni.”

*Humán Szolgáltató Központ*

*(A Ló éve cikk folytatása)*

csinálni. Vége a türelemnek.

A jövő év kulcsszavai az akarat, a szenvedély és a lelkesedés. Mindegyikünkben felébred az igény, hogy végre jól érezzük magunkat. Az energiák is maximálisan támogatni fogják a magunkra erőltetett láncok, a megszokás, és a béklyók ledobását. Lehet, hogy már régóta tolerálsz olyan dolgokat, amit nem is akartál. Nem Te választottad, és valójában csak sodródál az eseményekkel. Azonban a Ló évében már nem lehet tovább sodródni, erre számts!

Felelősséget kell vállalnod az életedért, és határozottan kiállni végre magadért!

Minden ebbe az irányba mutat. Ha az életed bizonyos területei napról napra elviselhetlenebbé válnak azért történik, hogy ismerd ezt fel és ne tolerálj tovább csak a békeség kedvéért. A legjobb amit már most elkezdhetsz, az a tervezés és az előkészítése az új irányoknak, a "B" terveknek.

A jövő év kulcsszavai az akarat, a szenvedély és a lelkesedés.

## OLVASÓI LEVÉL

### Szeretetvendégség

### a Központi Általános Iskolában



Az ünnepi díszbe öltözött tornaterem 2013. december 13-án szép karácsonyi meglepetéssel fogadta a meghívott nyugdíjasokat. Ízléses, karácsonyi hangulatot idéző gyertyafény, illatozó zserbóval, pogácsával, borral terített asztalok hosszú sora várta a meghívottakat. Az ünnepi műsor még ezt is felülmúlta. Ahogy bevonultak a fehér blúzós, zöld szoknyás kislányok, a kucsmás, kalapos kisfiúk az őket betanító tanárnőikkel, már az felkeltette a kíváncsiságunkat. Nem csalódtunk. Igazi adventi hangulatot teremtve ajánlották fel a gyerekek műsorukat, hogy feldíszítsék a város időseinek képzeletbeli karácsonyfáját. Remekeltek.

A két kis hópelyhecskét játszó kislány kellemes színfoltja volt az egész jelenetnek. A poharaggyertyafényes jelenet meg egyenesen elbűvölő volt. Köszönjük nektek gyerekek és tanáraitoknak. Kívánunk mindnyájatoknak boldog új évet.

Az iskolások műsorát követően polgármesterünk is köszöntötte a megjelenteket és végigkoccintva kívánt mindenkinek szép karácsonyt és boldog új évet.

Mi újvárosi emberek is kívánunk minden jót és szépet a következő évre. Higgye el polgármester úr, és tisztelt képviselők, hogy mi is örülünk, hogy falunk szép várossá nőtte ki magát. Ezt köszönjük, de nem könnyű az életünk. Ízlelgetjük a jogállamiságot, a demokráciát, és próbáljuk életünket a piacgazdaság törvényeihez igazítani. Nem könnyű, sőt nehéz. Küszködünk, fojtogatja családjainkat a létbizonytalanság, a tudatlanság már-már zavaró, és várjuk, hogy mikor süt ránk, országunkra fényesebben a nap. Beletanulunk a nyugdíjas, új életünkbe, igyekszünk megkeresni az örömteli perceket.

A boldogabb új évben bízva köszönjük ezt a szép ünnepi műsort és az ajándékokat.

*Szlávik Istvánné nyugdíjas*

## Tisztelt újvárosi Lakosok!

Balmazújváros polgármestereként szeretném megköszönni városunk lakosainak, vállalkozásainak, intézményeinek és a civil szervezeteknek, hogy egész évben együttműködtek képviselő testületünkkel. Észrevételeikkel, javaslaikkal segítették munkánkat.

Számtalan programot szerveztek, a pályázati lehetőség adta elképzelések megvalósulását információ nyújtásával, adatszolgáltatásokkal segítették elő.

Nem volt könnyű a 2013. év, mivel sohasem egyszerű az élet, ha magas célokat tűzünk ki magunk elé. Mégis! Hiszem, hogy eredményes évet zártunk, terveink nagyobb része megvalósult.

Sokat fejlődött, szépült városunk. Ezért köszönet jár mindenkinek.

Van, aki adójának befizetésével, van, aki fizikai, szellemi munkájával, vagy épp tanácsával, észrevételével járult hozzá, hogy közösségünk helyt tudjon állni ezekben a nehéz időkben is.

Lassan eljutunk ahhoz az elképzelésemhez, hogy együtt tudunk örülni. Gyermekünk sikereinek ugyan úgy, mint egy-egy intézmény, vagy útszakasz felújításának. Ha nem értettünk egyet néhányukkal, akkor is meg tudtuk beszélni. Bár kárörvendők, és ismeretlen, vagy „fantom nevek mögé” bújók mindig akadtak/akadnak, de ők senkit ne tántorítsanak el attól, hogy vállaljuk fel véleményünket és merjünk nagyot álmodni. Ki kell állnunk magunkért, egymásért, hisz e nélkül értelmetlenné válik az élet, s oda a demokrácia értéke!

A 2014-es esztendő nagyon sok kihívást fog hozni, de hiszem, hogy együtt ezekre is megfelelő válaszokat találunk. Befejeződik a városközpont, a Nagyhegyes irányába vezető kerékpárút fejlesztése, megszépül a kastélyparkunk, elindulnak a nagyobb választékot biztosító szakrendelések.

Jó ütemben halad a csapadékvíz-elvezető rendszer kiépítése, a fiókokban már készen állnak a további fejlesztések, úgy mint a Pötyi szálló bővítése, a Sportpálya lelátóinak, világításának fejlesztése, az Uszoda terve és még sorolhatnám.

Amint azt sokak előtt elmondtam már, a fő hangsúly a következő fejlesztési ciklusban a munkahelyteremtésre fog tevődni. Bízom benne, hogy itt is sikerül jelentősebb áttörést elérnünk, és találunk olyan vállalkozást, amely városunkban akar „letelepedni”.

Tisztelt Hölgyeim! Uraim! Kedves Balmazújvárosiak!

A 2014. év a választások éve lesz ismét. Polgármesterként erőm és hitem szerint mindent megtettem és megbízatásom végéig megteszek azért, hogy Balmazújvároson nyugalomban, békességben éljenek az emberek. Mindent megtettem és megteszek azért, hogy városunk fejlődjön, hogy Magyarország térképén az-a szó, hogy Balmazújváros, jelentéssel bírjon. Szeretném, ha az itt élők büszkéek volnának településükre, és az idelátogatók úgy menének el, hogy ide érdemes visszatérni.

Voltak hibák, egyeztetési lehetőségek biztosítása, vagy nem biztosítása okozta feszültségek; de szeretném azt hinni, hogy a lakosság zöme elégedett az elért eredményekkel.

Támogatásukra, higgadságukra számítok majd a tavaszi és őszi választások időszakában is; de leginkább arra kérek mindenkit, hogy örüljön velünk/velem az elért eredményeknek.

Kívánok mindenkinek jó egészséget, békességet, sikereket az új esztendőre!

*dr. Tiba István - polgármester*



*Elszármazottak találkozója 2013*



*Útátadás 2012*



*Régi és új posta fotók nézegetése 2012*



*Orvosi rendelő szalagvágás*



*Köztéri játszótér a központban 2011*

## A 102 éves Antal Mátyás

*Figyelemfelkeltőnek lehetne a cím valami hangzatosabb is. Azt hiszem azonban, hogy a 102 év láttán többen kíváncsiak lesznek a további olvasásra. Kezdhetném az írást úgy is, hogy na emberek idefigyeljenek, most következik városunk legidősebb lakójának szenzációs sztorija. Csakhogy én nem így kezdeném, mert nem szenzációt akarok hajhászni. Csupán egy figyelemre méltó, hosszú életet fogok bemutatni hétköznapi módon.*

November végén a Bánlakon járva, mentem az úton lefelé, tétován kerestem a harmadik utca 65-öt. Tél közeledtén már kezd foga lenni az időnek. A házak előtt sem üldögéltek az öregek, akik útba igazítottak volna. Senkinél nem tudtam érdeklődni, hogy hol lakik Antal Matyi bácsi. Mígnem egyszer csak az utca másik oldaláról jött át valaki kigombolt ingnyakkal, vízzel teli bádoggal a kezében. Közéledve mondom:

- Adj' Isten! Antal Mátyást keresem, tudna-e segíteni?

- Hát már hogy a csudába ne tudnék, amikor én vagyok az teljes valóságban. A házam meg ez itt, no. Ha jól látom maga meg a tanár úr. Fodorné Marika, aki egészségügyi dolgozó és meg is szokott látogatni, no hát ő említette, hogy majd felkeres engem kelmed beszélgetésre. Isten hozta!

- Akkor rendben is vagyunk, engemet is ő irányított ide. No de Matyi bátyám, a meglepetéstől alig jutok szóhoz. Úgy látom, hogy a nem mindennapi életkorához képest teljes testi-lelki, szellemi erőben van.

A fején legényesen félrevágott kucsma, a szellős öltözet és a vizes bádoggal láttán senki sem gondolná, hogy annyi éves, amennyi.

- Magának az 50-60 évesek unokái lehetnének, a 70-80-asok pedig akár gyerekei is.

- Hát, ha maga mondja... No, de kerüljön beljebb, ne álldogáljon itt az utcán, mint régente a legényre váró leányok tették a falusi kútnál.

Befelé menet segítségképpen el akartam venni tőle a bádogot. Ő azonban nem engedte ezt. Birja ő – mondta – hiszen nem először volt vízért. A háza hagyományos elosztású parasztház, még a régi Bánlakot idézve. Elöl a „nagyház”, középen a „pitvar”, végül a „kisház”. Újvárosban így mondták ezt régebben. Az utcára egy ablakkal néző szobában ültetett le a házigazda, ő pedig az ágy szélére kuporodott, a hátát semmihez sem támasztva. Kérdeztem, nem lesz-e úgy kényelmetlen neki. Dehogyan lesz, így szokott ő üldögélni – válaszolta.

- Hát akkor kezdjük a legelején.

- Értem én miről van szó. Bácskában egy hajtásnyira Szabadkához, Kelebiján születtem 1912. január 17-én. Tudja, abban az évben, amikor az a nevezetes Titanic hajó elsüllyedt az óceánon. A vidék, ahol megláttam Isten egét Trianonig, vagyis 1920. június 4-ig Magyarországhoz tartozott. Nagy-Magyar-

országhoz, félmilliónyi színmagyar lakossal. Ezen a tájon termett talán az ország kenyérének legkiválóbb búzája. Szabadka pedig – amit most Suboticának mondanak – abban az időben, annak a környéknek nevezetes városa volt. Magyar apától származom, magyar anya szült, tőle tanultam az első magyar szavakat, az anyanyelvemet, melyhez mindhalálig hűen ragaszkodom. Sokféle jártam, sokféle nyelvet hallottam, de nekem a magyarnál szebb nyelv nincs. Ezen a nyelven mondom, hogy magyarok Istene, áldd meg a magyart! Minden hozzátartozóm, minden őszámom magyar volt és akik élnek még Szerbiában, ők is mind azok. Ha jönnek meglátogatni engemet, mi más nyelven beszélhetnék, mint magyarul. Eredeti nevem Antal Maksó Mátyás volt. A Maksó olyan ragadványnév formája, mint ahogy itt Újvárosban is vannak ilyenhez hasonló nevek. A nép így jobban meg tudta különböztetni egymástól az egyforma családnévű embereket. Az,

hogy mikor és hogyan maradt el a Maksó a vezetéknevemből, erről majd később szólok. Ennek is eljön majd sorjában a maga ideje. Mivel január 17-én Antal napja van, lehetnék Antal Antal is. De hát, jó nekem a Mátyás is. Nem én kereszteltem így magamat. Ha már itt tartunk, megtoldom ezt azzal, hogy a Mátyás héber eredetű név és azt jelenti: Isten ajándéka. Sőt, a Bibliában is olvashatunk Mátyásról, aki Jézus Krisztus hűséges tanítványa volt. De menjünk tovább.

No, gyerekkoromat a kelebijai tanyavilágban töltöttem. Szüleimnek ott volt szántóföldje, meg egy hold szőlője, amiből a borocskát csinálták. Az apám apja, vagyis nagyapám, eredetileg valamikor régen oda épített tanyát. Mivel földünk egy része alacsonyan feküdt, apám a partosabb részre épített házat, később ebben laktunk. Anyám nem kelebijai volt, hanem a nem messze lévő Tompa községből származott. Ő nem nagyon szerette a nagyanyámat, vagyis az anyósa természetét. Nagyanyám meg az övét. No, hát aztán ebből keletkezett a galiba. Sehogy se jöttek ki egymással. Mindketten a maguk igazát fűjték. Egyik sem hagyta úgymondva az anyjában a nyelvét. Jócskán odamondogattak egymásnak. Addig-addig ment a „nemszeretem” dolog, hogy egyszeriben anyám otthagya apámat meg a családot, és visszament Tompára a saját szüleihez. Ott volt a régi kompániájában. Míg azután az történt, hogy apám úgy látta jónak, ha érte megy az anyámért. Mondva, majd jóra jön minden idővel, mert az idő

mindennek a mestere és a legjobb orvosa. Kérte anyámat, hogy menjen vissza, mert a feleségnek az ura mellett és a gyerekei mellett a helye. Anyám elég erős természetű menyecske volt akkor, meg szép asszony is, úgyhogy kerek perccel kijelentette, addig bizony nem megy vissza, amíg az a vén boszorkány el nem takarodik a háztól. Mert nagyanyám is velünk élt abban az időben. Ezért apám úgy intézkedett, hogy az öreg szülőknek vett egy házat Szabadkán és oda költöztették, így nem



lehetett tovább perpatvar. Anyám is visszament a kelebijai házba, és helyreállt a békeség.

Közben én is cseperedtem felfelé, mint tavasszal a földből kibújó magocska. Az akkori falusi, tanyasi szülők gyerekeihez hasonlóan én sem lettem elkényeztetve, hamar munkára fogtak szüleim és becsületre neveltek. Szaporodott a család is. Anyám nyolcszor esett át az anyja kinyáján. Abban az időben úgy volt, hogy amelyik gyerek meg akart születni, az meg is született. Egy fészekből valók voltunk nyolcan testvérek. Én voltam a legidősebb. Hamar megtanultam az állatok gondozását, a növények ápolását. Különösen a növények szeretete mindmáig megmaradt számomra. Mindent tudtam, amit egy akkori parasztyereknek tudni kellett, meg amit bírt. Iskolába – ami közel volt hozzánk – rendszeresen jártam szüleim. Ha elmennék arra a tájra, most is meg tudnám mutatni a helyét. Ott kezdtem én a betűk és a számok tudományát elsajátítani. A tanítónk talpig becsületes magyar ember volt. A legkisebbektől a legnagyobbakig, fiúkat, lányokat egyedül tanított igaz magyarságra, tisztességre. Itt mondom azt, hogy ezt az iskolát a szerb állam tartotta fenn, vagyis hivatalosan szerb iskola volt, de mi mégis magyarul tanultunk. A tanítás előtt imát mondtunk. Ismertük a magyar hitvallást.

„Hiszek egy Istenben, hiszek egy hazában,

Hiszek egy Isteni örök igazságban,

Hiszek Magyarországot feltámasztásában.”

A szüleim és én is magyar nemzetiségűek

voltunk, de ugyanakkor a Szerb-Horvát-Szlovén Királyság állampolgárai. Ez már Trianon után volt. Vagyis én életem során úgymondva voltam „szerb” is. Ebből később adódtak kisebb-nagyobb problémáim, még mikor később hadifogolyként idekerültem Magyarországra - pontosabban a Hortobágyra, majd Újvárosra - úgy szerepeltem, mint szerb ember.

- Kezdem elveszíteni beszélgetésünk fonalát. Egy kicsit részletesebben tessék elmagyarázni, hogyan is volt ez a szerb-magyar viszony!

- Ott folytatom, hogy a magyarok részéről egy időben volt a „kutya szerb”, a szerbek részéről pedig volt a „kutya magyar”. De értsük már meg, ezt csak az akkori politika diktálta. Így minden baj a fő-fő vezetőktől indult el. Az egyszerű nép maga sem tudta, hogy miért kell gyaláznia, szidni egymást. Mint ahogy a gyerek sem tudja sokszor, hogy miért kell csinálni valamit úgy, ahogy csinálni kell. Nekünk például ott a tanyán voltak szerb, pontosabban bunyevác szomszédaink is, nekik meg magyar szomszédai, ismerőseik és egyik részről sem estek egymásnak vasvillával, vagy bármilyen öldöklő eszközzel. Majd csak amikor bevonultak katonának és jött a háború, akkor parancsszóra kellett a szerbnek a magyar ellen fordulni és fordítva. Az egyszerű emberek között nem voltak olyan nagy ellentétek, mint ahogy azt bárki gondolná.

Már az előbb mondtam, hogy magyar nyelvű iskolába jártam, a szerb nyelvet sem erőltették ránk. Szerbül is tanultunk valamit és kész. A hadseregben viszont kötelező volt a szerb, másképp a besorozott magyar nemzetiségű katonák, mint én is, nem értették volna meg, mi a parancs. No, csak egy-két példát mondok. Ha elhangzott szerbül mondjuk az a vezényszó, hogy „mirnom!”, akkor tudni kellett, az azt jelenti, hogy „vigyázz!”. Ha pedig az hangzott, hogy „vojno!” az azt jelentette: „pihenj!”, meg hasonló. Amikor valami magas rangú előljáró jött, a parancsnokunk

kiadta a parancsot, hogy például jobbra tisztelegj, a magas rangú szerb katona szerbül üdvözölt bennünket: „Pomizi god vojnici!” „Isten éltesse benneteket katonák!” Sokszor hallottam én ilyesmiket 1936-tól, mikortól katonának vittek. Még a simléderes szerb katonasapka is tetszett, pedig nem szerettem katona lenni, de hát 1936-tól 1944-ig muszáj volt. Ez nyolc év. Utána meg 1944-től 1950-ig hadifogság. Ez meg hat év. De ez már egy más dolog. Én még most is emlékszem azokra a szerb tisztokra, akik elbeszélgettek velünk és azt mondták, hogy figyeljetelek közkatona, én ugyanolyan ember vagyok, mint ti, és nem szeretem a háborút, az öldöklést és gyűlöletet. Engemet csak a vállamon lévő csillagok különböztetnek meg tőletek, ti is csak azokat tisztelitek, mert kötelező. Hát ilyen szerbek is voltak. Emlékszem még a századom parancsnokaira is, úgymint Stefan Vignic-re, vagy Stefan Karadzic-ra. No, ami érdekességeket mondtam a katonaságról csak amolyan apróságok voltak, úgyhogy vissza is térek a civil dolgokra.

Gyerek és legény koromban voltak nekem szerb-bunyevác barátaim is. Együtt játszottunk, majd együtt jártunk szórakozni, együtt mentünk Szabadkára bálozni, táncolni. A mai napig emlékszem Alexanderre, Jovora és ki ne hagyjam Savecát, a csinos, szép bunyevác kislányt. A lakodalmak magyarosak voltak, szokásos magyar ételeket ettünk. A lakodalmasszekereken nemzeti színű piros-fehérvörös zászlót lobogtattak. Magunk között magyar himnuszt énekeltünk és magyar dalokat daloltunk. Mondhatom a köznép mindig jobban megértette egymást, mint a nagy vezetők. Azért is, mert sokszor egymásra is voltak utalva. Én mindig szeretettel gondolok vissza az akkori fiatal koromra, meg Kelebijára. Az volt a szülőföldem, ott éltek hozzátartozóim, amellet, hogy a mostani életem helye iránt is hasonlóan érzek. Tiszteletben tartom azt az igaz mondást, hogy ahol élsz, ahol laksz, az ottani törvényekkel és szokásokkal kell élni. Igazodni, alkalmazkodni kell az embernek

ahhoz a környezethez, ahol lehetősége van a mindennapi életét biztosítani. Én most Magyarországon élek, megkaptam az állampolgárságot, majd később erről is bővebben szölok. Most már nem nemzetiségi vagyok, hanem a Magyar Köztársaság teljes jogú polgára. Hát úgy is élek, ahogy magyar emberhez illik. Azt mondom én, hogy telik az idő, halad a nap, ami elmúlt, ne sirassad.

- Matyi bátyja többször említette a bunyevácokat. Kik is ők valójában?

- Ezek rendes emberek. Már mondtam, hogy barátaim is voltak a bunyevácok közül. Közöttük éltem, amíg a háború vihara el nem sodort otthonról. A bunyevácok a szerb-horvát nyelv egyik tájszólását beszélik, de valójában ők is szerbek. Mint Magyarországon akár a palócok, akár a matyók és mások. Hiába tájszólással beszélnek, attól ők még magyarok. A bunyevácok egy népcsoport tagjai. Magyarországon is éltek vagy élnek még most is bunyevácok Baján és környékén. Szerbiában Szabadkán és környékén vannak nagyobb számban.

- Azt tessék megmondani, hogy Kelebiját szereti-e jobban, vagy Balmazújvárost!

- Az a helyzet, hogy életemnek java részét a Hortobágyon, meg itt Balmazújvároson töltöttem. Immáron hatvanhárom évet. Mit tudnék mondani, mint azt, hogy Balmazújváros a lakhelyem, az otthonom, úgy is mondhatom, jelenlegi hazám egyik városa. Kelebia pedig a szülőföldem, a valamikori hazám. Egyiket sem tagadom meg. Az egyik a bal kezem, a másik a jobb kezem. Én már csak arra kérem az Úristent, hogy tartsa távol népeinktől a háborút. Ne legyen úgy, mint valaha, amikor a szerb ellensége volt a magyaroknak, a magyar meg a szerbnek. Kérem az Urat arra is, hogy tartsa tőlünk távol a békétlenséget, a szenvedést, a haragot és a gyűlölködést. Vezérelje szent akarata szerint az országok vezetőit, hogy az igazság, a béke és szeretet áldásai boldogítsák népeinket.

Burai István  
(folytatása következik)

## Gyógyszertárak ügyeleti rendje Balmazújvároson

**2014. február**

**Február 1-9.**

**Őrangyal Gyógyszertár**

Bocskai u. 2-4. tel.: 52/580-021

**Február 10-16.**

**Augustin Gyógyszertár**

Dózsa György u. 3. tel.: 52/580-140

**Február 17-28.**

**Őrangyal Gyógyszertár**

Bocskai u. 2-4. tel.: 52/580-021

A gyógyszertári ügyelet minden nap a nyitvatartási idő után áll rendelkezésre.

Az adott héten ügyeletet a gyógyszertár vasárnap és ünnepnap is nyitva van 8-12-ig.

## „EGÉSZSÉGEDRE, EGÉSZSÉGEDÉRT!”

### Egészségnap a Bocskai tagintézmény felső tagozatán

Az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Programjának TÁMOP 3.3.8.-12/2-2012-0079 „Ablak a Világra-Esély a tudásra” című pályázat keretén belül került megrendezésre az „Egészségedre, egészségedért!” egészségnap a Balmazújvárosi Általános Iskola Bocskai tagintézményében 2013. december 7-én. A projektben a felső tagozatos tanulók, szaktanárok, az előkészítésben az iskolai védőnő vett részt.

Az egészségvédelmi napunk során a következő témákat sikerült megvalósítanunk:

5-6. osztály: Mit főzzünk?/ egészséges táplálkozás

7-8. osztály: Tiniket sem kímél! /AIDS Világnap

Sportolj te is! /Játékos verseny

5-8. osztály: Mozdulj! /zenés aerobik

Az „Egészségedre-egészségedért!” napot az 5. és 6. osztályok az egészségtan órákon szerzett ismeretek elmélyítésével töltötték. A táplálkozás helyes arányait táplálékpiramison ábrázolták, osztályfőnökeik segítségével. A rajzos feladaton több csoportban dolgoztak. Elkészítették a számukra ideálisnak tűnő heti étrendet is. Az étkezési szokások jelentősen megváltoztak, az

(folytatás a 10. oldalon)



## A másik fele ajándék

### Fél évig fél áron – TV, internet, telefon együtt

Az Invilág L csomag teljes havi díja kétéves szerződéssel 5790 Ft, de mi az 54 tévé- és rádiócsatornáért, 10 M internetért és a telefon-előfizetésért együtt fél évig csak 2895 Ft havi díjat számlázunk!

Megrendelés előtt feltétlenül érdeklődj munkatársainknál az adott lakcímen elérhető szolgáltatásokról, azok díjairól és a kedvezmények összegéről!

Invitel Pont: Hajdúszoboszló, Hősök tere 3. Tel.: +36 1 801 7931

Értékesítőink: Fige Zoltán (EFCOMP) Tel.: +36 30 650 62 76

Koszturb Sándor Tel.: +36 30 965 0886

Fél évig  
-50%



**invitel**  
Távlatokat nyitunk

☎ 1288  
invitel.hu

Az ajánlat 2013. november 4-től visszavonásig érvényes, az Invitel balmazújvárosi szolgáltatási területén, új lakossági ügyfelek számára. A 10M internetcsomag kínál 10- és 100Mbit/s sebességre 10,000/2,00 Mbit/s, garantált 10- és 100Mbit/s sebességre 1,500/2,75 Mbit/s. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az előfizető az ÁSZT szerinti kötbérfelvetési kötelezettség terheli. A szolgáltatások 12 hónapos határozott idejű, valamint határozatlan idejű szerződés keretében is igénybe vehetők. A díjak az ÁSZT tartalmazzák. Islen tájékoztatás nem teljesítő!





Nemes János, december 16-án ünnepelte 80. születésnapját. Ebből az alkalomból köszöntötte felesége, lánya, veje és imádott unokái.

## Iskola - és gyermekfogászati rendelő nyílt Balmazújvároson!

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy megnyílt Balmazújváros iskola- és gyermekfogászati szakrendelése. A iskola - és gyermek fogászati rendelés egész napos nyitva tartással biztosítja a gyermekek fogászati ellátását városunkban.

*A helyes fog – és szájápolás már gyermekkorban nagyon fontos feladatunk, az évenkénti szűrővizsgálatokon való részvétel csökkenti a felnőttkori fog – és ínybetegségek kialakulását.*

**Iskola- és gyermekfogászati rendelő címe:  
4060 Balmazújváros, Dózsa Gy. u. 5.-7. sz.**

A beruházás az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a Helyi Vidékfejlesztési Stratégiák LEADER fejezetének a 35/2013. (V.22.) VM rendelet alapján a Hortobágyi LEADER Közhasznú Egyesülethez benyújtott „DENT-LINE Bt. versenyképességének növelése” című pályázat keretében valósult meg, amely megvalósításához 2.546.451.- Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült.



**Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa**

**Minőség, kedvező áron!**

**BENZIN GÁZOLAJ LPG AUTÓGÁZ PB PALACK**  
AUTÓPÁLYA MATRICA TELEFON FELTÖLTÉS BANKKÁRTYA ELFOGADÁS MOTORIKUS PALACK

11,5 kg PB palack csere 2014.01.15.-ig:

**Nyitva: 0-24**

**3990.-Ft/db/cseré 347.-Ft/kg**

**Kiszolgáljuk Önt! AKCIÓS ÁRAK**

**4060 BALMAZÚJVÁROS BÖSZÖRMÉNYI ÚT**

**MAXIline www.maxiline.hu Tel: 52/240-171**

**KOZMETIKUS és MASSZŐR MŰSZAK KIADÓ**

Kozmetikusnak és masszörnek az Erzsébet-szépségszalonban teljes műszak kiadó!

Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet:  
06 -30/ 589 - 6152

**VÉRADÁS**

**2014. január 24-én (péntek)**

A Magyar Vöröskereszt Területi Szervezete lakossági véradónapot szervez Balmazújvároson Debreceni u. 12. sz. alatti irodaházban 10 órától, 17.30-ig.

**Piacvezető Biztosító Társaság**  
Adókedvezménnyel támogatott,  
új termék piaci bevezetésére  
500.000 Ft kezdési támogatással

**1 fő felsőfokú végzettségű tanácsadó kollégát keres**

**Jelentkezés önéletrajzzal: babilla71@gmail.com**

**KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS**

Köszönetemet fejezem ki a karácsonyi ajándékokért a városi könyvtár dolgozóinak, Gacsályi Ibolyának és a védőnői szervezetnek, a Baki egyesületnek, a vöröskeresztnek, a Baptista szeretetszolgálatnak és mindazoknak akik örömtelivé varázsolták számunkra a szeretet ünnepét!

**Szabó Lászlóné és gyermekei**

(Egészségedre, egészségedér című cikk folytatása)

étkeztetés során naponta tapasztaljuk, hogy mennyire szűk azon ételek köre melyet otthonról ismernek. A gyors-ételek egyre jobban kiszorítják a zöldségeket, gyümölcsöket.

A 7. és 8. osztályok a december 1-jei AIDS Világnap apropóján felvilágosító filmet tekinthettek meg. Ez a film vitaindító lehet, az osztályfőnöki és egészségtan órák anyagát egészítheti ki. A káros szenvedélyek veszélyeire sokszorosított tájékoztatók segítségével az iskolai védőnők hívta fel a tanulók figyelmét. A mindennapi életük során na-gyon sok időt töltenek a fiatalok ülve a TV, számítógép előtt. Görnyedten ülnek órákon át a székekben is.

Ezért tartottuk fontosnak a



tanulók megmozgatását osztályok közötti vetélkedéssel, testnevelői irányítással. A serdülők ebben a korban már biztonságosan bevonhatók a versenyszerű sportolásba is.

Az egészségnap zárásaként a napot a tornateremben zenés aerobik zárta. Az osztályoknak a mindennapos mozgás biztosítása érdekében labdákat osztottunk, ezzel is segítve az egészséges életmód kialakítását.

A nap sikere, a tanulók és pedagógusok visszajelzése arra ösztönöz, hogy a következő hónapokban is folytassuk felvilágosító munkánkat, a napi gyakorlattól eltérő formákban, sok mozgással. Testnevelőink szavaival:

„EGÉSZSÉGÜNKRE!”

„EGÉSZSÉGÜNKRE!”

Kecskésné Mező Mária



## A PALEORÓL ... , AVAGY KŐKORSZAKIAK VAGYUNK AZ ŰRKORSZAKBAN

Előre bocsátom, hogy mostani beszélgető partneremmel, Vincze

Jánossal futnom kellett vagy három

kört, mire beadta a derekát, hogy készíthessék vele egy interjút és beszélgethessünk egy kicsit a paleoról.

- Miért választottad Jambikám (Vincze János közismert beceneve) a paleolit életmódot?

- Amikor valaki olyan választ talál egy egyszerű, vagy akár összetett problémára, mint én, akkor a kezdő lépésre már nem is emlékszik igazán. Amikor több éve fennálló kisebb-nagyobb fájdalmakat szüntethetünk meg egy kicsi életmód váltással, akkor a paleo életformát csak dicsérni tudom. Ennek gomba módra szaporodnia kellene - nyilván én magamból indulok ki - szerintem, és ez mégsem így van. Ismerőseim közül sokan érdeklődtek már - mitől nézel ilyen jól ki?, - remélem nem vagy beteg? stb.. stb... - és ha láttam, hogy valaki a valódi válaszra kíváncsi, akkor kinyitottam a paleo csapatot és mondtam... és mondtam.

Egy idő után, ha azt vettem észre a tekintetén, hogy Úr 'Isten, ez a pasi meg akar engem „hit téríteni”, vagy rám akar erőszakolni valami ősemberit, akkor abbahagyom.

Annak idején egy tibeti ismerősömtől kenőcsöt szerettem volna kérni fájós térdeimre és nem adott, csak annyit mondott: „Ne egyél gabonát! Na csá...!” Így jutottam el a paleolithoz.

- Mi is az a paleo?

- Gyakorlatilag ma is kőkorszakiak vagyunk, csak ma az űrkorszakban élünk. Genetikai felépítésünk alig változott, étrendi igényeink ugyan azok, amik az övéik voltak. Más szóval génjeinkbe van építve az optimális táplálkozás modellje, amely csak növényi eredetű szénhidrátokat, zöldséget, gyümölcsöt, valamint állati eredetű fehérjét és zsírokat igényel. Mégis mást eszünk. Napjaink étrendjének alapjai, amit nagyon sok spájz polcain megtalálunk, azok a gabonafélék, a finomított cukrok, magas glikémiás indexű lassan / gyorsan lebomló szénhidrátok, tejtermékek, és feldolgozott élelmiszerek. Kicsit durván megfogalmazva olyan ez, mintha benzin motorral készült autónkat diesel olajjal tankolnánk fel. Mindenképpen következményekkel kell számolnunk, úgy bennünket, mint az autónkat illetőleg is.

- Na remek, látom kinyitottad a paleo csapatot. De mi a helyzet a teljes kiőrlésű gabonával és a barna cukorral?

- Semmi. Tulajdonképpen ugyan az, mint a testvére, a legföltettebb kincsünk, a fehér liszt és a cukor. Ugyan úgy magas inzulin választ követel, mint társai. Olyan ez, mint cigarettazni füstszűrővel, vagy füstszűrő nélkül.

- Akkor úgy látod, baj van, a nyugati, mai kor szerint „elismert” táplálkozással?

- Azért nagyon remélem, hogy veled és a kedves olvasókkal is egyet tudunk érteni abban, hogy korunk élelmiszeripara sok mindent megetet velünk, amire esszenciálisan nem volna/ nincs szükségünk. A „vezető takarmány gyáraknak” az üzleti érdeke mindennél előbbre való.

- Konkrétan, mire gondolsz?

- Véleményem szerint az élelmiszer gyáraknak nem az optimális étrend az első számú célja, hanem a maximális profit. Manapság kis túlzással a kolbászban nincs hús, a csokiban nincs kakaó. Tisztelet a kivételnek.

- A sport és a mozgás, mennyire fontos a paleo életformában?

- Na, most jól beletrafáltál. Nálam a sport, a mozgás gyerekkori szerelem és még ma is tart. Bár lehet, hogy elfogult vagyok, de a sportolás mindenképpen fontos a test fizikai karbantartásához, az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen. De ha csak testsúlyod csökkentésére akarod használni..., na, az kemény. Csak mozgással nagyon hosszú idő és relatíve kevés súlytól tudunk megszabadulni. Egy példa erre: egy darab kifli, nem nagy szám, mégis körülbelül 11 percet kellene futni azért, hogy minden kalóriát felhasználj, és ne épüljön be a zsírszövetekbe. Na, most képzelheted, egy kiadós falusi vasárnapi ebéd ...? Kb. Mátészalkáig kellene futni.

Én, mióta megismertem hogyan működik a testünk, kijelenthetem, ha fogyni szeretnél, nem keveset kell enni, hanem mást. És erre lehet segítségül hívni a paleot. A sovány megerősödik, az elhízottnak normalizálódik a testsúlya, és mind emellett számos civilizációs betegséget megelőzhetünk vele. Mert a civilizációs problémákat, maga a civilizáció okozza. Nagyapám nagyapja, vagy a ma is létező természeti népeknél ismeretlen fogalom a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a rák. De ne hogy valaki félre értsen, hogy azt akarom mondani, hogy a paleo életmódot választók 120 évet fognak élni! Nem! A lényeg szerintem abban van, hogy a hátralévő éveket prob-

folytatás a következő oldalon

léma mentesen és tartalmasan éljük.

- Neked mit okozott, vagy adott az életmódváltás?

- Nem is tudom még, hogy sokat, vagy keveset? Minden esetre a feleséggel már csak áfa bevalláskor veszek össze. No, a viccet félre téve, ami a legfontosabb, hogy a 2002 óta tartó ízületi (térd, váll) panaszaim megszűntek. Most már tudom, hogy autoimmun betegség (reumatoid arthritis) okozta hol kisebb, hol nagyobb fájdalmaimat. Az allergia szezon, mint olyant észre sem veszem, hogy létezik. A fizikai erőnlétem megnőtt, jobb a közérzetem, egyszóval jól érzem magam a bőrömben. Ja és a sztorinak van még egy íve! A finomított szénhidrátok elhagyása az étrendből. Ennek mellékhatásaként leadtam 24 kg-ot úgy, hogy nem is fogyókúráztam. Ami még talán ennél is fontosabb számomra, hogy egy cukorbeteg ismerősöm, akinek beszéltem a paleoról, és úgy tűnik hatékonyan, - hat hónap után

nem volt szüksége inzulinnal szúrnia magát. Egy vállalkozó barátom a minap újságolta el, hogy augusztus óta 16 kg-ot adott le. Tehát, zárszóként a paleolit nem a bölcsek köve, és még csak nem is a szentek vize. Nem egy újfajta tudomány, csak egy két és félmillió évig használt életmód, ami működött, és aki használja, annak ma is működik. Ha kombináljuk a táplálkozással kapcsolatos ősi bölcsességeket mindazokkal az egészségügyi előnyökkel, amit a modern orvostan kínálni tud, akkor a legjobbat kaphatjuk mindkét világból.

- Nagyon köszönöm, hogy időt szántál erre a beszélgetésre és megígérhetem, hogy magam is fontolóra veszem tanácsaidat.

Amennyiben elfogadod felkérésemet szeretném, ha február elején a téma iránt érdeklődő, avagy csak „fogyni akaró” Olvasóinknak személyesen is válaszolnál egy teadélután keretében.

- Nagyon szívesen.

Takács Erika

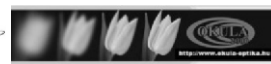
## 20. KÖNIG TRADE MIKULÁS FUTÁS, SZENDI VASUDVAR FÉLMARATONI, OKULA-OPTIKA KISMARATONI, KORONÁS CUKOR CSALÁDI FUTÁS

Balmazújváros, 2013. december 1.



A huszadik jubileumi Mikulás futás ezúttal egy meglepetés-futással egészült ki, a Szendi Vasudvar jóvoltából először rendeztek a szervezők 21 km-es távon félmaratoni versenyt is. Már az előnevezők létszáma is igazolta, hogy jó ötlet volt a jubiláló Mikulás futás, a népszerű 14 km-es kismaratonni és a családi futás mellett új versenyszámmal bővíteni a kínálatot, hiszen csak a két hosszútávon hatvanhaten indultak. A balmazújvárosi hosszútávfutók kitettek magukért, Hartman László (a félmaratoni verseny ötletgazdája) a hatodik, Kunkli László a hetedik, míg Prém Tamás a kilencedik helyezést érték el a félmaratoni kategóriában. A kismaratonni futáson Blága Tamás hatodik, Szűcs Gergely a tizenharmadik helyen végzett, ám a legnagyobb sikert az állandó résztvevő Zákány Katalin érte el második helyezéssel. A legkisebbek közül Tar Imre első, Tar Eszter a harmadik helyet csípte meg. A szervezők köszönetüket fejezik ki a Polgárörtségnek a verseny színvonalas és biztonságos lebonyolításában vállalt aktív közreműködésért, valamint a Veres Péter Gimnázium, Szakközépiskola és Szakképző intézménynek a házigazda szerepéért.

Terjedelmi okok miatt a teljes eredménylista, valamint a versenyen készült több száz fotó a [www.finishline.hu](http://www.finishline.hu) oldalon tekinthető meg.



## SÍTABOR A HARGITÁN



(BORSZÉK)

2014.02. 16.-21. (6 NAP/5 ÉJ)

**Sípályák:** 1 húzólift, két pálya  
/ haladók és kezdők részére egyaránt alkalmas /

<b>Részvételi díj:</b>	<b>Felnőtt (1995 és előtti) :</b> 69.800
	<b>Diák (1996-2001) :</b> 65.700
	<b>Gyerek (2002-2007) :</b> 61.500
	<b>Kicsik (2008-2009) :</b> 53.500

### Az ár magában foglalja:

**Utazás** (busz), 5 éjszakai **szállás** 2-4 ágyas szobákban, **étkezés** / reggeli, hideg ebéd csomag, meleg vacsora /, **síbérlet**, **oktatás**  
Vendégeink ingyen igénybe vehetik a január 19 - én induló, vasárnaponként este fél héttől a Református Iskola tornatermében tartandó 4 alkalmas **si gimnasztikát**, ami kiválóan felkészít a sípályák balesetmentes leküzdésére!

### Fizetési feltételek:

Jan. 19 - ig **25.000 Ft**, a fennmaradó összeget febr. 9 - én vasárnap 18.30-kor a Református Iskolában tartandó utolsó si gimnasztikára és megbeszélésre kell hozni!

### Jelentkezés:

Földesiné Tóth Erika Tel:06-70-318 5363 v. Lugosi Zoltán 06-30-575 2329

**Kellemes kapcsolódást és szép élményeket kívánnak a szervező túravezetők!**

# KÉZILABDA



## Férfi kézilabda NB I/ B

Edző:Füzesi Ferenc

12. forduló: **A jó védekezés ellenére vereség Nyíregyházán**

**Ny. F. H. Nyíregyháza - Kőnig Trade balmazújvárosi KK 16-15 (7-7)**

Nyíregyháza, 400 néző. Vezette:Horváth Z. Simó A.

K-T BKK:Knezevic N.-Nagy N. 1, Kovacech M., Hajdu T. 2/2, István P. 2, Pavlovic D. 2, Temesvári J. 5.

Cserék:Pajkó L. (kapus), Szabó B., Korsós Á. 1, Füleki Á. 2, Strbac N., Dioris M., Heiczinger Zs.

"Jól kezdődő első félidőben 5-1-es állásnál 17 perces gól szünet, majd a második félidőben újból 10 perc gól nélkül. Ez mindent elmond! 15 dobott góllal nem lehet meccset nyerni."

Hétméteresek:2/1, ill 4/2. Kiállítások:6, ill 4 perc.

Hatékony védekezés volt jellemző mindkét csapatra a találkozón egészén, ám a hazai kapuban parádézó Gadnai Attila kellemetlen helyzetbe hozta a balmazújvárosi csapatot. A mérkőzés 11.percében 5-1-es Kőnig Trade vezetésnél cserélte be edzője a fiatal hazai hálóórt, aki rögtön megfogta Hajdu büntetőjét, majd ezt követően 17 percig képtelenek voltak gólt lőni Pavlovicék. 26.perc:7-5-re vezet a hazai csapat. A 28.percben Korsós volt eredményes, majd a félidő végén István Peti equalizált. A második játékrészt jobban kezdte a Füzesi csapat és a 41. percben 9-11 volt a javukra. Ez a lendület sajnos hamar elfogyott és újabb gólcsend következett, most a Gadnai parádét csak egyetlen Füleki találat tudta megtörni 47.perc,: 11-12. Ám az 55 percen már fordított volt az állás: 15-12. A végére már csak a szépítésre volt idő, így egy szokatlanul kevés gólos mérkőzésen elvesztette veretlenségét a balmazújvárosi csapat.

### Junior mérkőzés

**Nyírsuli- Balmazújvárosi KK 25-33 (11-14)**

Ld:Minegász Cs. 8, Bangó Á. 8, Nagy Á. 5, Nagy G. 5.

13.forduló:

**Kőnig Trade Balmazújvárosi KK- Gödöllői KC 38-19 (18-10)**

Balmazújváros, 600 néző. Vezette:Száva, Szegedi.

K-T BKK:Pajkó L.-Nagy N. 2, Kovacech M. 2, Hajdu T. 2/1, Heiczinger Zs. 9, Pavlovic D. 3, Temesvári J. 4.

Cserék:Oláh Z. (kapus), Szabó B., Korsós Á. 1, Dioris M. 4, Strbac N. 4, Füleki Á. 4, István P. 2, Minegász Cs. 1.

"Papírforma eredmény. Boldog Karácsonyt kívánunk minden értünk szurkolónak"

Hétméteresek:1/1, ill 5/4. Kiállítások:8, ill 2 perc.

Az 5.percben 4-2 az eredmény, majd fordított a vendég csapat és a 10.percben 5-6-ot mutat az eredményt jelző tábla. Ezt követte egy 6-1-es Balmaz széria és már a 16. perc után 11-7 az eredmény Heiczingerék javára. Tovább folytatták Temesváriék a lendületes játékot és a szünetig mindössze 3 gólt engedélyeztek az ellenfélnek, így 18-10-es vezetéssel mehetnek pihenni a csapatok. A folytatás is hasonló képpen alakult és a 40. percben már 26-11 az eredmény, majd a két kapott góllal öt találatot válaszolnak a Kőnig legények és 51 perc után 32-13 az eredmény. Az utolsó öt percben négy szép Füleki gólt láthatott a lelkes közönség és a vendégek igyekezetét, hogy húsz gólos különbségen belül maradjanak ez végül sikerült számukra. Ezen az estén időnként szép gólokkal és eredményes játékkal búcsúzott közönségétől a csapat és januárban vissza várunk mindenkit a felkészülési mérkőzéseken.

### Junior mérkőzés:

**Balmazújvárosi KK- Gödöllői KC 49-30 (28-14)**

Balmazújváros, 100 néző. Vezette: Sándor L. Szikszay Cs.

BKK:Bagi I.-Nagy G. 6, Mucza N. 7, Bangó Á. 3, Kaszás S. 6, Nagy Á. 10, Minegász Cs. 13/7.

Cserék:Duró T., Móricz M. (kapusok), Katona K., Borza M., Bató A. 3, Nagy I. 1.

Edző:Elek László

A vendég csapat győzelmi reményekkel érkezett, a lőtt góljaik számával akár lehet is meccset nyerni, de nem ezen a délutánon.

### NB I/B Tabella Felnőtt:

Csapat	J.	Gy.	D.	V.	Dob.	Kap.	P.
1. SBS Eger Eszterházy SZSE	13	12	0	1	429	298	24
2. Kőnig-Trade-Balmazújvárosi KK	13	11	1	1	379	271	23
3. Pick Szeged II	13	7	3	3	381	342	17
4. CLAAS-Törökszentmiklósi KE	13	8	1	4	335	313	17
5. Nyír-Flop-Holding Nyíregyháza	13	7	3	3	349	340	17
6. Ózdi KC	13	8	1	4	319	316	17
7. Békési FKC	13	7	2	4	376	347	16
8. FTC-Bástyamillium	13	6	1	6	361	374	13
9. PLER Budapest II	13	5	1	7	364	406	11
10. Balassagyarmati Kábel SE	13	2	3	8	313	349	7
11. Hajdúnánás-Robzol 2000 KSE	13	3	1	9	305	354	7
12. Primavera Mizse KC	13	3	1	9	289	341	7
13. Kecskeméti TE-Altoterra	13	2	1	10	374	435	5
14. Gödöllői KC	13	0	1	12	300	388	1

## Országos Serdülő bajnokság

Edző:Tréki Tamás

12.forduló:

**Sárospataki TC - Balmazújvárosi KK 27-35 (16-22)**

Ld:Király D. 6, Borza M. 5, Buglyó L. 11, Kulcsár L. 5, Veres I. 3

Az eredmény alakulása: 9.p.:3-9. 14.p.:6-14. 31.p.:19-26. 43.p.:22-31.

Időnként tetszés szerint lőttük a gólokat, akkor is ha a játékvezetők furcsa felfogásban ítélték meg egy-egy szituációt.

13.forduló:

**Balmazújvárosi KK - Debreceni SC-SI 53-12 (26-5)**

Balmazújváros, 100 néző. Vezette:Ludnai F. Zavaczki E.

Ld: Jenei T. 7, Bokor J. 3, Csiha G. 8/1, Mihalkó Gy. 5, Veres I. 3, Buglyó L.11,Téglási R. 4, Kapusi G. 5, Szabó Z.

Az eredmény alakulása:13.p.:11-5. 30.p.:31-6. 40.p.:41-8.

Könnyű győzelem a fiatalabb DSI ellen.

14. forduló:

**Balmazújvárosi KK- Nyírsuli 28-24 (15-10)**

Balmazújváros, 150 néző. Vezette:Garda D. Mórucz Á.

BKK:Péterszegi M.-Szabó Z. 1, Borza M. 6, Jenei T., Buglyó L. 8/2, Kulcsár L. 5, Veres I. 2.

Cserék:Szarvas B. (k), Csiha G. 3, Mihalkó Gy., Bokor J. 2, Téglási R., Kapusi G. 1, Koroknai P.

Hétméteresek:3/2, ill - Kiállítások:4 perc.ill -

Az eredmény alakulása:11.p.:8-3. 21.p.:13-6. 31.p.:20-12. 42.p.:25-18. 46.p.:27-21.

Az alapszakasz utolsó mérkőzésén a 100%-os teljesítmény volt az elsődleges feladat, az az egy újabb győzelemmel 12 pontot visz a csapat a rájátszásra. A második helyezett Nyírsuli csapata lelkesen küzdött, míg a Tréki tanítványok kissé fásultan, de az eredményt magabiztosan tartva a kezükben ezt a mérkőzést is sikeresen fejezték be.

A II-es csoportból az első 4 csapat viszi az egymás elleni eredményét és az I-es csoport 4 legjobbjával folytatja a versenyt az országos elődöntőbe való kerülésért. Az eredmények ismeretében minden esély megvan a következő körben is a továbbjutásra, innen is az első négy jut az elődöntő szintre. Az összesítésben Gyöngyösnek szintén 12, míg a Nyírsuli 7, Mezőkövesd 6, Hajdúnánás 5, Sárospatak 4, Miskolc és Debrecen 1-1 ponttal rendelkezik.

## Tabella C II csoport

Csapat	J.	Gy.	D.	V.	Dob.	Kap.	P.
1. Kőnig-Trade Balmazújvárosi KK	14	14	0	0	636	245	28
2. Nyírsuli-Nyíregyháza	14	11	1	2	471	309	23
3. Sárospataki TC	14	8	2	4	468	377	18
4. Debreceni SC- SI II.	14	7	1	6	354	412	15
5. Kisvárdai KC	14	7	0	7	438	398	14
6. Ózdi KC	13	4	0	9	328	449	8
7. Tiszavasvári SE	13	2	0	11	312	519	4
8. Bócs KSC	14	0	0	14	253	551	0

Hegedűs Lajos

## KÉZILABDA ÜNNEP BALMAZÚJVÁROSBAN!

Már az előzetesen elfogyott jegyek is bizonyították, hogy mekkora igény van városunkban és környékén a magasabb szintű kézilabdára. Egyébként is ritkán fordulnak meg erre felé világsztárokat alkalmazó csapatok. December 11-én a 21 x, Magyar bajnok 22 x, Magyar Kupa győztes és az 1x-es, KEK-győztes MKB MVM Veszprém volt vendégünk a kupában. December 9-én pontosan 2 éve volt, hogy ugyan ebben a körben a Pick Szeged csapatával mérkőztünk akkor még Debrecenben.

*Magyar Kupa mérkőzés a legjobb 8 közzé kerülésért.*

**Kőnig Trade Balmazújvárosi KK- MKB MVM Veszprém 28-39 (14-19)**

Balmazújváros, 1100 néző. Vezette: Ágnesz T. Sipos O.

**K-T BKK:** Knezevic N.-Nagy N., Kovacech M. 4, Hajdu T. 4/2, István P. 4, Pavlovic D. 1, Temesvári J. 4.

**Cserék:** Oláh Z. (kapus), Szabó B., Dioris M. 3, Füleki Á. 4, Minegász Cs., Korsós Á. 1, Strbac N. 3, Heiczinger Zs., Nagy Á.

Edző: Füzesi Ferenc

MKB MVM Veszprém: Alilovic M.-Iváncsik T. 8, Nagy L. 4, C. Rodriguez I, Vilovski U. 5, Jamali I. 2, Ugalde C. 4.

**Cserék:** Ligetvári P., Ilic M. 3/2, Terzic M. 1, Schuch T. 3, Ruesga C. 3/1, Gulyás P. 1, Zakics B. 2, Gyene N. 2.

Edző: Carlos Ortega

*Füzesi Ferenc*

"Számunkra hízelgő eredmény született, mert bátran és felszabadultan játszottak a játékosaim. Remélem ezt a lendületet megtartva folytatjuk a bajnokságban is. Köszönjük a közönségnek a varázslatos hangulatot, és sok sikert kívánunk a Veszprémnek!"

Az eredmény alakulása: A 4. perc: 2-3, majd Iváncsik Tamás szerzett góljaival egyre jobban megléptek vendégeink és a 8. percben már 3-9, a 13.-ban 7-12. Az első 1/4 óra végére egyre jobban játékba lendültek játékosaink és István Peti 3, illetve Kovacech Marek 2 találásával 12-12 majd a 20. percben 13-12 a Balmaz javára!

A veszprémi 9 perces gólcserét Iváncsik T. góljai török meg és 22 perc játék után 13-14, sőt Ugalde és Ilic góljaira csak a 28. percben Dioris válaszol, ekkor 14-17. Az ötgólos (14-19), félidei eredmény elfogadhatónak tűnik mindenki számára.

A szünet után is becsülettel helyálltak a Kőnig legények (35.p:15-22, 43.p: 20-28, 51.p: 24-33), a végére 11 gólos vereséggel zárult a találkozó és a mutatott játékkal elégedett volt a végig a csapat mellett kitartó közönség is.

Sok mindent lehetne írni a minden poszton válogatott szintű játékost szerepeltető csapatról, de napi szinten számolnak be róluk a különböző hírforrások úgy az írott mint az elektronikus sajtó. Tudom, hogy közeli és távolabbi városokból sok-sok szurkoló érkezett megnézni ezt a mérkőzést és elismerően beszéltek a rendezvénycsarnokról és a Füzesi legényekről is.

Hegedűs Lajos

## LABDARÚGÁS



## Félévértékelő a vezetőedzőnkkel



Összességében egy izgalmas, változatos, eseménydús, s nem utolsó sorban eredményes féléven van túl az NBII-es labdarúgócsapatunk. Így aztán most a vezetőedzőnkkel készített féléves éwertékelőnk is hosszabb lesz a szokásosnál. Híres Gábor jelenleg a „hálószoba foglya”, így a beszélgetésünk a lakásán zajlott még az év végén.

- Miért van ez a „szobafogság”?

- Tavaly február óta szenvedtem már a baltérdemmel, ami rendszeresen bedagadt. Dr. Nagy Zsolt úr javasolta, hogy egy egynapos műtét keretében tisztítsuk ki, amire most kerítettünk sort. A vártnál picit több gondot talált az atroszkópos beavatkozás során a doktor úr, s ezért

három hétig pihennem kell vele, de a januári felkészülés kezdetére már rendben leszek. Muszáj volt sort keríteni erre a műtetre, mert nagyon zavart, hogy nem tudtam beszélni egyes játékokba a gyakorlásokon, s nem voltam képes megmutatni egy-egy dolgot. S különben is a „sánta edző”, nem igazi edző.

- Rátérve a mögöttünk hagyott félévre, milyennek ítéled meg, így decemberben visszagondolva a nyári felkészülésünket és a játékoskeretben történt változásokat?

- A felkészülés elvileg jól sikerült, az elképzelt fizikai munkát elvégeztük, csak az edzőmérkőzésekkel voltak kisebb gondok. Az NBI-ben, s a környező országok elsőosztályú bajnokságaiban jóval korábban elkezdődött a bajnokság, így nem volt egyszerű megfelelő edzőpartnereket találni. Ennek el-

lenére hasznosnak ítélem meg az ausztriai edzőtábort - amiért nem lehetünk elég hálásak a vezetőinknek, hogy ezt lehetővé tették számunkra-, hiszen a csapat összekovácsolására ez kiváló alkalmat nyújtott. Az igazsághoz tartozik azonban az is, hogy most nem sikerült olyan erős ellenfelekkel találkozunk ott, mint lehetőségünk volt például a télen Törökországból.

A játékoskeret kialakítása a vezérkar erőfeszítései ellenére nem sikerült optimálisan. Jó játékosokat igazoltunk, de elmentek tőlünk védők, akik helyébe nem érkeztek újak, s már akkor látható volt, hogy abban a csapatszerkezetben majd gondjaink adódhatnak. Ez nem tett jót a versenyhelyzetnek, s előrevetítette, hogy az esetleges sérülések, eltiltások esetén összeállítási problémáink lehetnek.

- A bajnokság során volt három olyan időszak is, amikor nagyon sűrűn jöttek a mérkőzések. Magyar Kupa, Ligakupa és bajnoki találkozók követték ekkor három- négy naponta egymást. Ezt mintha egyre kevésbé bírtuk volna, elsősorban létszámokban.

- Csapatunk végig jó erőben volt, amit a statisztikai adatok is igazolnak. Például mi löttük a legtöbb gólt a meccsek utolsó harminc percében. A létszám gondok viszont valóban jelentkeztek. Szeretek kialakítani egy úgynevezett bővebb alapcsapatot, amely megfelelő szinten tudja a csapattaktikai dolgokat. A tavasszal végülis minimális-, elsősorban eltiltás miatti változtatással értünk el egy nagyszerű helyezést, most viszont túl sok embert kellett pótolnunk, ami nem is sikerült mindig.

- A korábbi időszakokhoz képest most jóval több sérültünk volt, ráadásul szinte valamennyien a védelemből estek ki. Ezt te minek tulajdonítod?

- Úgy érzem, hogy a Magyar Kupában Békéscsabán érdemtelenül estünk ki, s ezt követően a Liga Kupában akartuk „megmutatni magunkat”, ami így utólag megbosszulta magát. Nagyon jónak tűnt ezt a sorozat abban is, hogy akik kevesebbet szerepeltek addig, ott több lehetőséghez jussanak. Azonban a

folytatás a következő oldalon

kieső védők miatt a többiekre nagyobb teher hárult, ami újabb sérüléseket okozott. Bizony itt én is hibáztam a túlterhelésben. Egy idő után már középpályások játszottak védőt, s ezek a labdarúgók amellett, hogy hiányoztak az eredeti posztjukról, ebben a tavalyinál jóval erősebb NBII-ben nem mindig tudták pótolni a kieső társaikat. Röviden: a végére elfogytunk. Az edzői pályafutásom során mindig is büszke voltam arra, hogy nálam ritkán sérülnek meg a labdarúgók. Igyekszem az edzéseket már a tervezésnél úgy összeállítani, hogy a gyakorlatok egymásra épülésével elkerülhető legyen egy-egy izomcsoport túlzott igénybevétele, s kellő figyelmet kapjon a gyakorlatok, és az edzések közötti pihenés és a megfelelő rehabilitáció. Tavasszal sikerült is elérni, hogy a futballistáink végig toppon legyenek. Most viszont szerettem volna, ha a Liga Kupában is eredményesek vagyunk, vagyis továbbjutunk a csoportkörből, s nem figyeltem eléggé oda az apróbb „jelekre”, sérülésekre, ami azt eredményezte, hogy a három versenysorozat végére elfogyott a négy addigi védőnk.

- *A listavezető Nyíregyházával holtversenyben mi szereztük a legtöbb gólt ebben az osztályban, ami feltétlenül a támadójátékunk dicsérete. Viszont, tőlünk több gólt csak a Vasas és a Tatabánya kapott, ami pedig a védekezésünkre nézve nem túl hízelgő.*

- Csapatunk támadófcit játszik, s a góljaink többsége akciógól. A 32 találatunkból kettő született büntetőből, három szabadrúgás, öt pedig szöglet után, s az összes többi kidolgozott akciókból, kombinációkból. Úgy érzem, hogy ezzel egy jó úton járunk. A sok kapott gól természetesen nem jó, ezért most az elsőszámú feladatunk ezek számát drasztikusan csökkenteni. Ezekre részben magyarázat a védelem gyakran változó összeállítása, az igazi háttvédek hiánya. Ez utóbbinál, mivel a középpályáról pótoltuk őket, ezt a középpályás védekezésünk sínylette meg, mivel így az sem volt összeszokott. A sérültek felépülésével, új védők igazolásával ezt a problémát majd orvosolhatjuk. Ezen kívül több meccsen jellemezték a bennünket a nagy egyéni hibák, melyekből aztán több gólt kaptunk. A csapatvédekezéssel ezekben az esetekben sem volt nagy gond, de a rontásokat gyakran büntette az ellenfél. Gyirmóton például simának tűnő 4-1-es vereséget szenvedtünk, pedig ott is jól futballoztunk, de a nagy egyéni hibák miatt nagyarányú vereséget szenvedtünk.

- *Miben változtunk leginkább az egy évvel ezelőtti önmagunkhoz képest?*

- Erőben feltétlenül léptünk előre, s a támadójátékunk is színesedett az új elemek begyakorlásával. Úgy érzem, hogy a sok kapott gól ellenére a csapatvédekezésben is fejlődünk. Nem véletlen sulykoljuk annyit, ezt is. Az egy másik kérdés, hogy az egyéni védekezésben, amit a változó összeállítással részben magyarázható, jöttek a hibák. Remélem, hogy tavaszra itt is kiegyenesedünk.

- *Melyik meccs volt az, amikor már teljesen úgy futballozott a csapat, ahogyan azt te elképzelted?*

- Több találkozót ki lehetne emelni. A Nyíregyháza elleni feltétlen az élre kívánczik, hiszen ott mi fosztottuk meg őket a veretlenségüktől, ráadásul idegenben négy gólt rúgva. De ezen kívül is volt sok olyan mérkőzés, s ebben volt vereség is, ahol úgy játszottak a fiúk, ahogyan azt az edzéseken gyakoroljuk. Nagy öröm látni, hogy ezt így visszakapjuk a meccseken.

- *Javulni való mindig van. Szerinted miben van még igazán fejlődni valónk?*

- Legyen egy stabil csapatunk, mindenki legyen egészséges, a sérültjeink épüljenek fel, s a védekezésünk javuljon. Az előre játékban eddig sem volt problémánk.

- *Az egycsoportos NBII-be lényegében a korábbi két csoport krémje jutott. Milyen ítéled meg a mezőnyt, s az itt lejátszott meccsek színvonalát?*

- Ha matematikailag nézzük, csak a tavalyi két csoport nyolc-nyolc legjobbjára szerepel most ebben az osztályban. Szinte minden együttesnél több rutinos, NBI-et megjárt labdarúgó segíti a jobb szereplést. A minőségibb játékosok pedig magasabb színvonalú mérkőzések is játszanak. Tavaly több olyan csapat volt, amelyek játéka jelentős részben a labdák előrerugdosásában merült ki, az idénre ezek száma lecsökkent, de még mindig vannak olyan gárdák, ahol kimondottan

egyfajta célfutballt játszanak.

- *Infrastrukturálisan is érezhető a javulás?*

- Feltétlenül. Jobbak a pályák, és az öltözők is- egy két kivételtől eltekintve-, színvonalasabbak. Úgy érzem, hogy a mi pályánk, a mi létesítményünk a legjobb ebben az osztályban. Ebben elsők vagyunk, akárcsak a legtöbb szerzett gólok számában, s a góllövőlista vezetőjét is mi adjuk.

- *Elkészült a második nagy műfüves pályánk, s további élőfüves pályák építésére is pályáztunk. Vagyis az eddig sem rossz infrastrukturális körülmények még tovább javulnak. Mire lenne még szükségünk. Konditerem?*

- Persze, konditerem és olyan sportszerek, melyek a felkészülésünket, a rehabilitációt segíthetné, jól jönnének, de ezen a téren is folyamatosan fejlődünk. Az elnök úr mindent megtesz, hogy egyre jobb körülmények között dolgozhassunk.

- *Milyen változások várhatóak a játékoskeretben? Vagy inkább te milyeneket szeretnél?*

- Úgy érzem, hogy a középpályán és a támadószekcióban megvagyunk, ott a jó forma esetén nincs problémánk. A védelmünket viszont két, Kiss Laci hosszútávú kiesése miatt három háttvéddel erősítenünk kellene. Az ideális az lenne, ha minden posztra két emberünk lenne, de úgy, hogy például a jobbháttvéd mögött egy másik jobbháttvéd, a balháttvéd mögött pedig egy balháttvéd álljon. Ez szükséges ahhoz, hogy a kezdőcsapatba kerüléshez komoly versenyhelyzet alakuljon ki, s eltűnés és sérülés esetén is legyen olyan labdarúgónk, aki a pályára küldését komoly bizonyítási lehetőségnek fogja tekinteni.

- *Milyen stádiumban vannak ezek az erősítések?*

- Már beszélgettünk róla, de még nincs konkrétum. Ez az év hátralévő, és január első részének lesz ez a feladata. Az lenne a kívánatos, hogy az új labdarúgók már a felkészülés elejétől velünk dolgozhatnának.

- *Új játékosok érkezése mások távozását jelentené? Tavasszal már nem lesz Liga Kupa sorozat sem.*

- Igen, csak 14 bajnoki maradt a tavaszra. Nagy játékosmozgást nem szeretnénk. De mivel hoznunk kell új játékosokat, ez két-három labdarúgónk távozásával, kölcsönadásával fog járni. Aztán itt van Tóth Dani státusza is, ami még nem tisztázott, akit tudomásom szerint egy félévre kaptunk eredetileg a Pakstól kölcsön.

- *A negyedik helyen állunk. Változott a célkitűzés?*

- A hivatalos célkitűzés a bennmaradás, amiről még nem hallottam, hogy megváltozott volna. A bajnokság előtt úgy a tizedik helyre jósolták a csapatunkat a sportszakírók, amit eddig szintén túlszárnyaltunk. Én még kergetem az álmom, amit még nem akarok kimondani. De egy sztenderd védelemmel, az eddigihez hasonló gólerős játékkal, és egy kis szerencsével nagy meglepetést okozhatunk a pontvadászat végére.

- *Mikor kezdődik a januári felkészülés?*

- Január hatodikán, hétfőn.

- *Vannak-e már edzőmeccsek lekötve?*

- Az edzésnapok megvannak, s azt is leadtam a vezetőink felé, hogy mikor milyen erősségű ellenféllel szeretném, ha megmérkőzhetnének. A Debrecennel és a Diósgyőrrel már hagyományosan mindig találkozunk, s valószínűleg a feltörekvő, Csank János edzette Váccal is megmérkőzünk. Most, hogy elkészült a nagyméretű műfüves-pályánk a Göcsön, remélhetőleg több találkozót tudunk a saját közönségünk előtt lejátszani majd.

- *A nyáron a megye I-es csapatunk Kemece elleni Magyar Kupa-meccsén Kiss Lászlót, a Vasas, az MTK és a válogatott hajdani legendás középcsatárt láthattuk a társaságodban.*

- Igen, meglátogatott, akárcsak egy korábbi játékosársam, Farkas Tibi is. Kíváncsiak voltak a csapatunkra is, és elvittem őket a fürdőnkbe, mely eddig minden vendégemnél nagy tetszést aratott. Elmondták, ide biztosan vissza fognak járni.

- *Most előkelő helyen állunk a tabellán, de voltunk másodikak is. Kaptál akkor pozitív visszajelzéseket a szakmabeliektől és a barátaitól?*

- Nyugodtan mondhatom, hogy már több százra tehető azoknak a barátainknak, ismerőseimnek a száma, akik immár Balmazújváros szurkolóként követik rendszeresen a csapatunk szereplését, s jönnek is tőlük vissza az elismerő visszajelzések. Most legutóbb a korábbi fradista Ebedli Zolival és Vépi Péterrel beszélgettünk erről.

- *Már lassan másfél éve dolgozol Balmazújvárosban. Hogyan érzed magad a meccsek, edzések között, után a városunkban?*

- Nem csak az edzéseken, a meccseken, hanem mindig jól érzem itt magam. Szeretnék még legalább még 3-4 évet itt dolgozni, s egy nagyon jó csapatot csinálni. Már balmazújvárosinak érzem magam. Szoktam mondani otthon Budapesten, míg itthon Balmazújvárosban vagyok. Nagyon sok baráttra és ismerősre találtam már itt.

Gál Sándor



## Programajánló

**Január 21. (kedd) : Magyar Kultúra Napja**  
**18 órától: KIÁLLÍTÁS**

Galánfi András fafaragó, a Népművészet Mestere  
VISELETGYŰJTEMÉNYÉBŐL illetve  
SÁNDOR KÁROLY grafikusművész alkotásaiból

Helyszín: Veres Péter Kulturális Központ - kiállító terem

**19 órától: TÁNTORGÓK**

- Nemzeti Táncszínház - Fitos Dezső társulat

"Róluk szól most a tánc, a tántorgókról, róluk, a bátrakról és bizonytalanokról, akik Fiumében beszálltak a hajófenékbe, és a manhattani szigetcsúcson várták éhesen és tétován az ügynököt, hogy vigye őket rabszolgamunkára Pennsylvania bányáiba... Róluk, a kítántorgókról, a hunkykról, akik az I. világháború előtt érkeztek Amerikába, szédülögve, tántorogva az idegen világban. Róluk, a bujdosó magyarokról, akik tiszta tekintettel, de tántorgó lélekkel álltak az Újvilág földjén."

Rendező-koreográfus: Fitos Dezső (Harangozó Gyula-díjas)

Dramaturg: Kocsis Rozsi (Blattner Géza-díjas)

Zene: Pál Lajos, Pál István "Szalonna", Makó Péter

Jelmez: Szűcs Eszter

Művészeti munkatárs: Kocsis Enikő (Harangozó Gyula-díjas)

Szereplők: Fitos Dezső (Harangozó Gyula-díjas), Módos Máté, Darabos Péter, Moussa Ahmed, Fundák Kristóf, Sánta Gergő, Popovics Márk, Tókos Attila

Helyszín: Veres Péter Kulturális Központ - színházterem

Kérjük tiszteljék meg jelenlétükkel a Kultúra Napi rendezvényeinket.

**Bérletesek - színházlátogatók figyelem!**

## Színházi előadás

Veres Péter Kulturális Központ  
Balmazújváros, Kossuth tér 18.

2014. február 17. (hétfő) 19 óra

**Az Orlai Produkció**

**a Daniel Glattauer bestselleréből készült  
GYÓGYÍR ÉSZAKI SZÉLRE című előadása.**

**Szereplők: FULLAJTÁR ANDREA ÉS ÓZE ÁRON**

Az előadásra jegyek válthatók a művelődési központban  
3000 Ft-os áron.

## Mozi

HELYSZÍN: VERES PÉTER  
KULTURÁLIS KÖZPONT  
SZÍNHÁZTEREM



2014. január 25-26.  
(szombat-vasárnap) 16 óra:  
**PULYKALAND** 6

színes, magyarul beszélő, amerikai  
animációs vígjáték, 91 perc, 2013

3D-s  
vetítés



2014. január 25.  
szombat 18 óra

színes, magyar vígjá-  
té, 96 perc, 2013



2014. január 26. vasárnap 18 óra  
**ÉN, FRANKENSTEIN** 16

színes, magyarul beszélő, amerikai-  
ausztrál horror, 2013

3D-s  
vetítés

TEL.: 52/821-555



WWW.SEMSEYKASTELY.HU

**A SEMSEY KASTÉLY**

NYITVATARTÁSI  
RENDJE:

**HÉTFŐ: ZÁRVA**  
**KEDD-SZOMBAT**  
**10-16 ÓRA**  
**VASÁRNAP: ZÁRVA**



**FRESH-COW PÁLYAZAT**

Dekoráld te az Ifjúsági Házat!

www.facebook.com/balmazkultur

52/821-021

február 28.

# A BALMAZ-COOP ZRT.

megköszönve a 2013. évi vásárlásokat  
minden kedves vásárlójának  
boldog új évet kíván!



2014-ben is széles árukinálattal,  
megbízható minőséggel,  
várjuk Önöket boltjainkban!



**JÓT, JÓ ÁRON!**

# NAGY ÜVEG-CENTRUM

- SÍK, KATEDRÁL, HŐSZIGETELT ÜVEGEK, TÜKRÖK
- ÜVEGEK FÚRÁSA, CSISZOLÁSA
- ÜVEGEZÉSI KELLÉKEK ÉS KIEGÉSZÍTŐK KERESKEDELME
- EGYEDI ÉS GYÁRI KERETEK
- NAGY VÁLASZTÉKBAN
- PASPORT KERETEK,
- KASÍROZÁS

**KÉPKERETEZÉS**

Rendelésfelvétel: Balmazújváros, Kadarc s u. 65/a.  
Telefon: 06-30/580-7555 e-mail: [kadarcsuveg@freemail.hu](mailto:kadarcsuveg@freemail.hu)

## LÉZERSEBÉSZET

Sebészeti magánrendelés - Balmazújváros

**Rendelési idő: minden szerda 18-20 óra**

Helye: Balmazújváros Rendelőintézet Sebészet

benőtt köröm végleges ellátása  
zsírdaganat, kásamirigy daganat (atheroma)  
szemölcsök, bőrdaganatok  
anyagjegyek eltávolítása szövetannal  
fibrómák

Érsebészeti vizsgálat • Infúziós kezelések  
Nitrogénes fagyasztás • Injektívisszérkezelés

Bejelentkezés: 30-9675-866 [WWW.LEZERCENTRUM.HU](http://WWW.LEZERCENTRUM.HU)  
52/580-070 Szikora Miklós



**Allianz**

*Sikereiben gazdag, boldog új esztendőt  
kívánunk minden kedves ügyfelünknek!*

**Kobialka Kft.**

Az **Allianz** megbízott partnere.

Iroda: 4060 Balmazújváros, Veres Péter u. 7.  
Nyitva tartás: Hétfő: 08:30 – 12:30  
Kedd: 12:00 – 17:00  
Szerda: 08:30 – 12:30  
Csütörtök: 12:00 – 17:00  
Péntek: 08:30 – 12:30  
Telefon: 06-30/907-8350  
06-30/461-6274

Hirdetésfelvétel: 06709310756  
e-mail: [ujzag@balmazujvaros.hu](mailto:ujzag@balmazujvaros.hu)



Balmazújváros Községi Hivatal  
Kiadja: Balmazújváros Önkormányzata. Megjelenik 6650 példányban, ingyenesen.  
Felelős kiadó: Balmazújváros Közművelődésért Alapítvány elnöke.  
Felelős szerkesztő: Takács Erika 06/52-580-102  
Munkatársak: Csizmadia Anikó, Lósné Hüse Erzsébet, Nagy Sándor.  
Nyomdai munkák: Kordás könyvkötészet és nyomda 4060 Balmazújváros, Csokonai u. 23.  
A szerkesztőség címe: 4061 Balmazújváros Pf. 6. e-mail: [ujzag@balmazujvaros.hu](mailto:ujzag@balmazujvaros.hu) ISSN 1417-4944