

KÖZÉLET

Megkezdődött a kampány

Balmazújvároson lapzártánkig, a FIDESZ-KDNP és a Célbakisér Civil Szövetség mutatta be jelöltjeit.

>> 2. oldal

KÖZÉLET

Városi kitüntetések a Város Napján



Balmazújváros Város Képviselő-testületének döntései után négy díjazott vehette át a városi elismeréseket a házasságkötő teremben. Az ünnepségen a **Balmazújváros Női Kézilabda Klub utánpótlás csapata**, **Szabó Zoltán** vállalkozó, **Tar Józsefné** óvodapedagógus és **Németh István** volt országgyűlési képviselő fogadhatta a gratulációkat.

>> 8. oldal

SPORT

Itt a vége?!

A **Balmaz Kamilla Gyógyfürdő** teljes stábja azon dolgozott hetek óta, hogy legyen futball Balmazújvároson. A Magyar Labdarúgó Szövetség elnöksége azonban nem fogadta el a felülvizsgálati kérelmünket, ami azt jelenti, hogy csapatunkat kizárták a Merkantil Bank Liga NB II férfi felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságból.

“Köszönjük mindenkinek a hosszú éveken át tartó buzdítást jóban rosszban! A támogatóknak, a helyi és egyéb magánvállalkozóknak a sok közös emléket és támogatásukat, s köszönünk mindazoknak akik mindvégig mellettünk álltak!”

forrás: balmazfoci.hu

KULTÚRA

Család-barát programok szórakoztattak a XX. Kastélykerti Estéken



A háromnapos dömpingen a legkisebbektől a középkorúakon át a szépkorúakig mindenki megtalálhatta a szórakozási lehetőségét. A **Kastélykerti Esték** programsorozat visszakerült régi helyére, a Kastélykertbe. Két színpadon váltották egymást az előadók, az érdeklődők pedig kedvük szerint válogathattak a programokból. A zöld környezet is elnyerte a kilátogatók tetszését. A hazai pályán jól ismert Subicz Gábor és zenekara, a **Subtones**, majd a **Neoton Família sztárjai** és a tűzijáték zárta a városi ünnepet.

>> 11. oldal

KULTÚRA

A Hortobágy Örökös Pásztorai Virágoskúton

A hagyományokat folytatva, tizenhetedik alkalommal rendezték meg az **Országos Bio Főzőverseny és Pásztortalálkozót**. Igaz, ezúttal nem Vókonyán, hanem az időjárás viszontagságaira tekintettel a **Virágoskút Rózsakert Biorcsárdában** találkoztak a **Hortobágy Örökös Pásztorai**. A bio alapanyagokból készült ételek jelesre vizsgáltak.

További információk a rendezvényről a következő lapszámokban.



KÖZÉLET

Tájékoztatás a helyi önkormányzati választásokkal kapcsolatban

Áder János köztársasági elnök 2019. október 13. napjára tűzte ki a helyi és a nemzetiségi önkormányzati választásokat.

Mostanra Balmazújváros 17 szavazóköreinek valamennyi választópolgára kézhez vehette a választási értesítőt, amely valamennyi, a szavazáshoz szükséges információt tartalmazza. Amennyiben a választási értesítő nem érkezett meg, a Helyi Választási Irodánál lehet érdeklődni ennek okáról.

Átjelentkezésre irányuló kérelmet az a választópolgár nyújthat be, akinek a választás kitűzését megelőzően legalább harminc nappal (legkésőbb 2019. június 26-ig) létesített tartózkodási helyének érvényessége legalább 2019. október 13-ig tart.

Az átjelentkezési kérelemnek legkésőbb 2019. október 9-én 16 óráig meg kell érkeznie a helyi választási irodához, a kérelem visszavonására levélben 2019. október 9-én 16 óráig, személyesen vagy ügyfélszolgálaton keresztül 2019. október 11-én 16 óráig van lehetőség. Mozgórna iránti kérelmet a szavazóköri névjegyzékben szereplő, mozgásában korlátozott, illetve egészségi állapota vagy fogyatékossága miatt a szavazásban gátolt választópolgár nyújthatja be.

A mozgórna iránti kérelem postai úton 2019. október 9-én 16 óráig, személyesen vagy ügyfélszolgálaton keresztül 2019. október 11-én 16 óráig nyújtható be a Helyi Választási Irodához, valamint a

szavazás napján legkésőbb 12 óráig a szavazatszám-láló bizottsághoz. A fogyatékkal élő választópolgár választójogának gyakorlása érdekében kérheti Braille-írással készült értesítő, valamint könnyített formában megírt tájékoztató anyag megküldését, Braille-írással ellátott szavazósablon alkalmazását a szavazóhelyiségben és a mozgórna-szavazás során, valamint akadálymentes szavazóhelyiség biztosítását. A választópolgárt a szavazólap kitöltésében segítheti az általa választott segítő, vagy ha ilyen személy nincs jelen, akkor a szavazatszám-láló bizottság két tagja is segítségére lehet.

Az egyéni jelöltek és jelölőszervezetek az ajánlóíveket 2019. augusztus 24-től vehetik át, a jelöltek bejelentésére a választási iroda felé 2019. szeptember 9. napjáig van lehetőség. További részletes információk a valasztas.hu oldalon találhatóak.

Dr. Hajdu Miklós
Helyi Választási Iroda vezetője



KÖZÉLET

Bemutakoztak a Közösen Balmazújvárosért jelöltjei



Foto: internet

Hegedüs Péter polgármester mutatta be a Közösen Balmazújvárosért csoport potenciális polgármester, illetve önkormányzati képviselő jelöltjeit augusztus 13-án a Veres Péter Múvelődési Központ pódiumtermében.

Polgármester jelölt: Hegedüs Péter

1. számú választókerület: Ferenczi Mária
2. számú választókerület: Hüse János
3. számú választókerület: Dr. Lajter Ágnes
4. számú választókerület: Dobi Sándorné
5. számú választókerület: Molnár Péter
6. számú választókerület: Drága Artúr
7. számú választókerület: Demeter Pál
8. számú választókerület: Nádasdi László

Bánhegyi Zoltán

KÖZÉLET

A FIDESZ bemutatta jelöltjeit



Foto: internet

Dr. Tiba István országgyűlési képviselő, a Hajdú-Bihar megyei 6-os számú választókerület elnöke július 26-án mutatta be a FIDESZ-KDNP polgármesterjelöltjét, valamint az önkormányzati képviselő jelölteket a FIDESZ balmazújvárosi irodájában.

Polgármester jelölt: Koroknai Imre

1. számú választókerület: Csonka-Kis Pál
2. számú választókerület: Szarvas Endre
3. számú választókerület: Berettyán Sándor
4. számú választókerület: Varga László
5. számú választókerület: Gacsályi Ibolya
6. számú választókerület: Nagy Tamás
7. számú választókerület: Szabó Balázs
8. számú választókerület: Blaskó Sándor

Bánhegyi Zoltán

Tájékoztató az uszodáról

A lakosság több csatornán keresztül is tájékozódhat a városvezetés munkájáról. A testületi ülések élő adásai, a zárt ülések után közvetlenül elhangzó polgármesteri tájékoztató mellett lakossági fórumok, és most ez a cikk is azt szolgálja, hogy minden balmazújvárosi lakos tényszerű információkat kapjon, „képben” legyen a város helyzetéről.



Tabuk nélkül

Immár másodízben került sor lakossági fórum tartására június 5-én a Művelődési Ház Színháztermében, ahol most is a jegyző, aljegyző, s a hivatal osztályvezetői voltak a segítségemre abban, hogy a megjelent érdeklődők valós információkhoz juthassanak a város ügyeiről, vagyis közös dolgainkról. Mint városvezető nem kerülhetem a kényes témákat sem. Így megtudhatták az érdeklődők, hogy a félbemaradt uszoda-beruházás kapcsán már két feljelentéssel éltem, amelyben az eljáró Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei NAV Bűnügyi Főigazgatóság el is kezdte a nyomozást. Vagyis az alapos gyanú – minden bizonnyal - meg is áll.

Az alap feljelentést a Hajdúböszörményi Járási Hivatal építésfelügyeleti vizsgálatának eredménye után tettem, mert az a gyanú merült fel, hogy mind a kivitelezés, mind a számlázások és teljesítések esetében súlyos hiányosságok, szabálytalanságok vannak. Kiegészítő feljelentést is tettem az ügyben, hiszen 2017. december 30-ig el kellett volna készülnie az uszodának. A meg nem valósulás esetén mintegy 71.5 millió Ft meghiúsulási kötbér illette volna meg az önkormányzatot, azonban éppen az önkormányzat állította le egy nappal a határidő lejárta előtt - 2017. december 29-én az építkezést, így a kötbért nem kaphattuk meg. A leállítás körülményeinek (ki és miért állította le) tisztázása a nyomozóhatóság feladata lesz.

Időközben elkészült a közjegyző által kijelölt független igazságügyi szakértő jelentése az uszoda valós készültségi fokáról, s az elvégzett munkák minőségéről. Jól láttuk az előzetes jeleket, hiszen



a szakértői vizsgálat teljességgel igazolta a súlyos kivitelezési hiányosságokat, illetve a már eddig kifizetett számláknál jelentkező túlfizetést az önkormányzat részéről. A független szakértő jelentésében a tényleges készültséget 43,6%-ban állapította meg, ezzel szemben az önkormányzat 56%-os készültséget fizetett ki az utolsó számla alapján. A különbség több tízmillió forint az önkormányzat kárára. Aggasztó, hogy a 43,6%-os készültség is súlyos kivitelezési hibákat tartalmaz, pl. kihagyták az uszoda alól a komplett „vízzáró teknőszigetelést”, ezért látható az elkészült videó riportban a teljesen vízben álló gépészeti szint. A kivitelezési hibák kijavításának költségei is megközelíthetik a 100 millió Ft-ot. Jelenleg a szakértői véleményt alapul véve új költségvetést készítet az önkormányzat, amely egyrészt a kivitelezési hibák kijavításának, másrészt az uszoda komplett befejezésének költségeit tartalmazza. Az új költségvetés birtokában lehet újabb közbeszerzési pályázatot kiírni az építkezés befejezésére.

Személyesen voltam három munkatársam kíséretében a Belügy-minisztériumban, ahol ígéretet kaptunk arra, hogy 2020. december 31-ig meghosszabbítják a kivitelezési határidőt. Ennek az írásbeli megerősítésére már hetekkel ezelőtt elküldtük a kérelmet tartalmazó hivatalos megkeresést az illetékesek részére. A képviselő testület feladata lesz az uszoda befejezéséhez hiányzó pénz előteremtése, hiszen már csak 212 millió Ft van a beruházási számlán, de óvatos becslés szerint is szükség lesz még körülbelül ugyanennyire.

Összefoglalva: kb. 250-280 millió Ft „ment” már el az uszoda építésére, és nincs belőle semmi. Ha a befejezéshez szükséges összeget, valamint az eddig elköltött pénzt összeadjuk, akkor 700-800 millió forintból lesz egy uszodánk úgy, hogy a városnak 2-300 millió forintot ki kell fizetnie, miközben eredetileg a városnak és lakosainak egy forintot sem kellett volna a beruházáshoz tenni.



Kérdések sora vetődhet fel bármelyik lakosban:

- Miért nem lett kész az uszoda határidőre?
- Ki ellenőrizte a kivitelezési munkákat?
- Ki írta alá a teljesítés igazolásokat és a kifizetési engedélyeket?
- Ki állította le az építkezést 1 nappal az építési határidő lejárta előtt úgy, hogy véleményem szerint több mint 70 milliós kárt okozott az önkormányzatnak?
- Miért nem történt semmilyen lépés az uszoda ügyében 2018. január 1-től 2018. augusztus 12-ig?
- Milyen adatok alapján becsülték az uszoda készültségi fokát 67%-ra 2018 tavaszán?

Erre a műszaki becslésre hivatkozva több mint 60 millió forintot követel az önkormányzattól a hódmezővásárhelyi Pala Produkt Kft, amely cég egyébként a beruházás fő kivitelezője volt.

Számtalan kérdés van még. A kérdések megválaszolása a nyomozó hatóság feladata, a városvezetés feladata pedig az, hogy minden nehézség és akadály ellenére befejezze ezt - az eddig teljesen elrontott - beruházást, és a lakosok megkapják a városnak megígért uszodát.

Hegedüs Péter polgármester

Egy közétkeztető váltás mozzanatai

Egy városvezetőnek nagyon sok elvárásnak és kihívásnak kell megfelelnie, ugyanakkor a kötelezettségek sora is nagyon hosszú.

Ilyen kötelezettségem az is, hogy megvédjem a város vagyonát az esztelen pazarlástól. 5 év alatt 500 millió forint indokolatlan plusz kiadás szerintem ebbe a kategóriába tartozik, ezért feljelentés tettem a közétkeztetés ügyében. Az ügyben a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság nyomoz.



A képviselő-testület 2018 őszén koncessziós eljárás keretében választotta ki a közétkeztető szolgáltatót öt évre, évi 293 millió Ft-ért. A korábbi vállalkozás évi 180 millió Ft-ért főzött, de az új eljárásba nem kapott meghívást, így nem is tehetett ajánlatot. Az új szerződés megkötéséig az állami támogatás és a szülői befizetések fedezték a szolgáltatás teljes díját, de 2019-ben az önkormányzatnak ehhez közel százmillió Ft-ot kell pótolnia saját forrásból.

Véleményem szerint a szolgáltató kiválasztása körül számos, a szakértők által is gyanúsnak talált körülmény tisztázása szükséges.

Ilyen kérdés az, hogy miért nem a mindenki számára egyenlő feltételekkel kiírt, nyílt közbeszerzést alkalmazta a megbízott közbeszerző?

Miért októberben derült ki, hogy volt 2018. augusztus 10-én egy rendkívüli képviselő-testületi ülés, ahol a megbízott polgármester vezetésével a testület a nyílt közbeszerzést egy merőben szokatlan „koncessziós” eljárásra változtatta?

Ki és milyen tevékenységet végzett 2017. novemberétől 2018. augusztus 28-ig, azaz a tanév kezdés előtti 3. napig, hiszen ekkor született a döntés?

Miért korlátozták a gazdasági versenyt úgy, hogy a régi szolgáltatót meg sem hívták?

Ki jelölte ki a meghívandó vállalkozások körét?

A nyertes konzorcium megfelel minden követelménynek, amit a pályázat előírt?

Miért kerülhetett sor minden további nélkül közel 67%-os költség növekedésre, mikor a régi szolgáltató 8-9% százalékos emelését is mindig lefaragta, vagy elutasította a testület?

Számos kérdés merülhet még fel, ezek valószínűleg később fognak nyilvánosságra kerülni.

A város vagyonának megvédése érdekében és az esztelen pazarlás megakadályozására tettem 2018. őszén kísérletet azzal, hogy 2018. december 22-ig nem írtam alá az új közétkeztetési szerződést, így ez idő alatt több, mint 30 millió Ft-os megtakarítása keletkezett az önkormányzatnak. Már ebben az időszakban is megvalósulhatott volna a testület fedezet nélküli kötelezettség vállalása, hiszen a 2018-as költségvetésbe ez a plusz összeg nem volt betervezve.

Sajnos a testületi többséget nem tudtam meggyőzni a szerződés újragondolásáról, sőt volt olyan önkormányzati képviselő, aki ezen újság hasábjain, hibás matematikai levezetéssel próbálta a lakosságot meggyőzni arról, hogy a városvezetés valótlanúságot állít az önrész mértékéről.

A hivatal pénzügyi osztályának vezetője ezzel kapcsolatban úgy foglalt állást, hogy a Balmazújváros újság februári számában, Tóth Attila önkormányzati képviselő (Fidesz) tollából megjelent „A valóság számokban” című írásban, a nettó és bruttó számok keverésével helytelen adatok jelentek meg. A valóság: ebben az évben nem 24 millió, hanem közel 100 millió Ft-ba kerül az önkormányzatnak a közétkeztetés, a 2018-as 0 Ft-hoz képest. Ráadásul ez a kiadás nem egyenletesen jelentkezik, mert a nyári hónapokban jóval kevesebbet kell pótolni. Jelenleg viszont havi szinten a 16,3 millió Ft állami normatíva mellé 3,8 millió Ft szülői befizetés, és 15-16 millió Ft önkormányzati hozzájárulás párosul, aminek kifizetése komoly pénzügyi nehézségek elé állítja a város kasszáját.

A fennálló ötéves szerződéses időszak alatt kifizetendő 500 millió Ft bőven elegendő lenne a város saját közétkeztetési rendszerének új, modernizált kiépítésére. Így saját dolgozóink láthatnák el a balmazújvárosi gyerekeket, a helyi mezőgazdasági területeinken termelt árut felhasználva jóval költséghatékonyabban, közvetlenül számon kérhető minőségben.

A környék legtöbb települése ilyen módon oldja meg az önkormányzat kötelező feladatát, a közétkeztetést.

Hegedüs Péter
polgármester



fotók: archívum

KÖZÉLET

2019. augusztus 23-án tartotta rendkívüli ülését Balmazújváros Város Önkormányzatának Képviselő-testülete

A nyílt ülésen meghallgatták a képviselők a Balmazújváros Sport Kft. ügyvezetőjének beszámolóját a futballcsapat NBII. játékjogával kapcsolatban, és megszületett az első döntés a Balmaz-Kamilla Kft. tőkerendezésének kérdésében is.

A köznyelvből „Gázmotor projekt” néven ismert pályázattal kapcsolatban sor került az eredményes közbeszerzés lezárására, valamint 2.422.896,-Ft önkormányzati önerő biztosítására.

A „Piac kialakítása Balmazújvárosban”, a „Rekreációs park építése” és a „Turisztikai építési beruházások Balmazújvárosban” című pályázatok esetében a közbeszerzések nem jártak eredménnyel, mivel a pályázati forrásokat jelentősen meghaladó árajánlatok érkeztek. Emiatt több esetben műszaki tartalom csökkentés vált szükségessé, és a képviselő-testület úgy döntött, a piac kivitelezésére a korábbi terveknek megfelelően kerül sor.

Döntés született arról is, hogy az „Esély Otthon” pályázat eszközbeszerzését egy, az Elektronikus Közbeszerzési Rendszerben fellépő technikai hiba miatt az ajánlattételi szakasztól meg kell ismételni, a helyi közösségi közlekedés finanszírozásához pedig költségvetési támogatást fog igényelni az önkormányzat.

A testület döntése értelmében elindul a közbeszerzés a Liszt Ferenc

utca aszfaltozásának kivitelezésére, valamint hamarosan kezdődik a Kossuth téri park sétaútjainak burkolása is.

A helyi választási bizottság tagjainak megválasztására tett javaslatot nem fogadta el a testület, így azt ismételt tárgyalni kell, tekintettel arra, hogy a bizottság felállításának határideje 2019. szeptember 1.

A városatyák döntésének értelmében a 06/97. helyrajzi számú ingatlan mostantól a Kis-Beke tanya nevet viseli.

A nyílt ülésen született még két pénzügyi döntés: a Balmaz-Kamilla Kft. a továbbiakban nem üzemelteti a stadionban található büféket, a Balmazújvárosi Kézilabda Klub pedig támogatást kapott a pályázataihoz szükséges önerő biztosításához.

A helyi választási bizottság tagjainak megválasztására tett javaslatot augusztus 27-én fogadta el Balmazújváros Város Képviselő-testülete. A döntés értelmében Dr. Kertész Marianna, Szegedi Lajos és Radóczné Bálint Ildikó alkotja a bizottságot. Póttagnak Szabó Istvánnét és Pozsonyi Józsefet választották.

Balmazújváros Város Önkormányzata

KULTÚRA

Mindenki győztes volt, aki elindult az Anyaolimpián



A Család és Karrierpont szervezésében elindultak a színvonalas rendezvények. Elsőként az Anyaolimpiának biztosított helyszínén Balmazújváros. A Kastélykerti Esték programsorozat záró napja nemcsak napsütéssel, hanem olimpiai számokkal kezdődött. Persze, nem focizni, úszni vagy cselgáncsozni kellett, hanem elsősorban az agyat tornáztatták meg a hölgyek és anyukák, no meg a „Kakukktojás” csapat tagjai, akik között férfiak is voltak. De térjünk vissza a versenyszámokra.

Délelőtt a csapatoknak 10 állomáson kellett a legjobb

formájukat mutatni, egészen pontosan az „ezt jól kifőztük”, a „mozgás-mozgás”, a „pihe-puha”, a „szer-etet”, a „szept-szeggel”, a „ki-ken-fen”, a „tűz-víz-épít”, az „én-idő”, a „gyógyír” és a „családi idill” nevű standoknál. Az 5 fős csoportok tagjai mindenhol feloszthatták egymás között, az állomásokon kihez melyik feladat áll a legközelebb. A hosszú verseny után felfrissülhettek a versenyzők, majd az eredményhirdetésen győztest hirdettek a szervezők. A harmadik helyen a „**Mennyei csirkecomb**”-ok, a második helyen a „**Bakis banyák**” csapatai végeztek, míg a „**Mothers Team**” lett az olimpiai bajnok. A különdíjat, **Veresné Dobrán Ildikó** felajánlását, a masszázst utalványt a **Hőhullám** csapata vehette át.

A többi csapat tagjai sem távoztak üres kézzel. A tárgyi ajándékokon túl a visszajelzések alapján szerencsére mindenki sok-sok élmennyel gazdagodott.

Délután már a gyermekeké volt a Kastélykert, ugyanis kedvük szerint óriás társasjátékozhattak, kézműveskedhettek, valamint használhatták a körhintát és az ugrálóvárat is, no meg persze a zenés torna és a lufihajtogató sem maradhatott ki.

Bánhegyi Zoltán

KULTÚRA

Családi Nap - generációs együttműködés

Az EFOP-1.5.3-16-2017-00043- „Humán szolgáltatások fejlesztése Balmazújvárosban és térségében” című pályázat keretében került megvalósításra 2019. augusztus 11-én a **Családi nap - generációs együttműködés**, melynek helyszínét a Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ székhelye és a Városi Egészségügyi Szolgálat parkolója biztosította.



Lehetőséget teremtettek, hogy nagyszülő, szülő és unoka együtt kikapcsolódjon, játsszon és új élményekkel gazdagodjon.

A kicsiknek volt ugrálóvár, arcfestés, csillámtetkő és lufibohóc is, a nagyoknak elérhetővé vált a virtuális világ VR szemüvegen keresztül, de kipróbálhattak táncgépet, hajszobrászatot és kézműves szívecske készítést is. Az idősebb generáció tagjai főzőversenyen és süti versenyen mérethették meg magukat. Valamennyi látogató több igen színes és interaktív előadáson is részt vehetett még.

A több generációból verbuválódott családi és baráti csapatok ügyességi vetélkedő keretében próbálhatták ki készségeiket, melyek közül a legeredményesebben szereplő hét csapat egy teljes el látást biztosító, egynapos kiránduláson vehet részt jutalmul.

Valamennyi látogatót megvendégelték egy tál paprikás krumplival és palacsintával. A vasárnap délutáni játéktól és versengéstől, szórakoztató programoktól kellemesen elfáradt vendégek estébe nyúlóan kapcsolódhattak ki és pihenhettek még kicsit a filmvetítésen, ahol az Instant család című film került vetítésre.

Bordás Beáta

Hogyan táplálkozzunk?



Cukorral vagy cukor nélkül?

Napjainkban sokat lehet hallani arról, hogy a cukor fogyasztása nem egészséges. Valóban igaz ez az állítás? Jobban járunk, ha nem eszünk semmit, ami cukrot tartalmaz?

A valóságban nincsen egészségesnek és egészségtelennek mondható étel, élelmiszer. Minden az elfogyasztott mennyiségtől függ. Vannak olyan betegségek, mint például a diabetes mellitus (cukorbetegség), ahol nem szabad hozzáadott cukrot fogyasztani, azonban egészséges embereknek, táptalajt nyújt a baktériumok számára.

A túlzott mértékű cukor fogyasztása sok felesleges, úgynevezett üres kalóriát tartalmaz.

Ez azt jelenti, hogy a szervezetünkbe bevitt energiamennyiséghez nem társul megfelelő mennyiségű tápérték.

A többlet energia bevitelből adódóan megjelenhetnek a plusz kilók és ezzel kialakulhat az elhízás, amely előidézhetheti a szív- és érrendszeri betegségek, cukorbetegség kialakulását. Mindemellett elősegítheti a fogszúvasodást, táptalajt nyújt a baktériumok számára.

Érdekesség, hogy a **méz, az agave szirup, a juharszirup, a kókuszvirág cukor, a kukoricaszirup, a datolya szirup, a barna cukor, a melasz, a nádcukor, a glükóz-fruktózsirup és a glükózsirup** egyaránt a cukor energiataralmával megegyező vagy közel azonos és a szervezetben is azonos inzulinválaszt indít el. Ebből adódóan ezek, illetve a felhasználásukkal készült élelmiszerek fogyasztását is ajánlott mérsékelni.

Néhány tanács a túlzott mennyiségű cukor fogyasztásának csökkentésére:

- kerüljük a hozzáadott cukrot tartalmazó üdítőitalokat
- ne tegyünk feleslegesen cukrot, mézet a teába, limonádba



- készítsünk magunknak otthon gyümölcsös frissítőt: pl.: víz, friss gyümölcs (pl.: eper, málna, áfonya), citromfű, mentalevél felhasználásával
- az édességek, sütemények közül válasszuk a magasabb gyümölcs-tartalmúakat, vagy csökkentett cukrot tartalmazókat
- a neutrálisabb ízekhez könnyebben hozzá lehet szokni, ha folyamatosan, kis lépésekben csökkentjük a felhasznált cukor mennyiségét (kávában, teában, ételünkben egyaránt)
- a készen vásárolható gyümölcsjoghurtok helyett fogyasszunk natúr joghurtot vagy kefir, amibe otthon tehetünk plusz gyümölcsöt
- gyermekeknél, fiataloknál ne használjuk az édességet jutalmazásra
- heti maximum 1-2 alkalommal fogyasszunk édességet, csokoládét (lehetőleg magas kakaótartalmú csokoládét, aszalt gyümölcsöket, magvakat, szárított gyümölcsöket)

Édes íz kiváltására szolgáló édesítőszer:

- természetes édesítőszer: pl.: neohesperidin DC, taumatococcus, stevia
- mesterséges édesítőszer (energiát nem tartalmaznak, azaz nincs kalória értékük) pl.: ciklamát, szacharin, aceszulfám-K
- cukoralkoholok (kevesebb energiát szolgáltatnak, mint a kristálycukor, azonban nagyobb mennyiségben puffadást vagy hasmenést okozhatnak) pl.: xilitol, szorbitol, mannit, erithritol

Tejjel vagy tej nélkül?!

Napjainkban a **tejfogyasztás** kérdése megosztóvá vált a hazai és külföldi lakosság körében egyaránt, így érdemes tisztában lenni azzal, hogy miért érdemes fogyasztása mellett vagy éppen ellen döntenünk.

A tej egy olyan, magas tápértékkel rendelkező folyadék, amely az emlősök mirigyében keletkezik, hogy az újszülötteiket életük első hónapjaiban táplálják.

Az élelmiszerboltok és termelői egységek kínálatában előforduló tejkészítmények a sajt, a tejszín, a túró, a kefir, a joghurt, a tejitalok és a vaj előfordul natúr és ízesített formában is, hogy minél szélesebb körben megnyerhessék ívzlágunkat.



3 kiemelkedő fontosságú tápanyag a szem egészségéért

Látásunk az 5 legfontosabb érzékszervünk egyike, épségének fenntartása érdekében ajánlott odafigyelni a megfelelő tápanyagellátására. Alapvetően egészséges, vegyes táplálkozással mindent tudunk biztosítani szemünk egészségéért számára, cikkemben kiemelnek 3 különösen fontos tápanyagot amivel támogatjuk optimális működését.

1. A-vitamin

A vakság egyik leggyakoribb oka a világon A-vitamin hiányából adódik. Ez a vitamin elengedhetetlen fontosságú a szemben található fotoreceptorok működéséhez.

Amennyiben A-vitamin hiány lép fel, a hiányállapot súlyosságától függően a következő tünetek jelentkeznek:

- éjszakai vakság
- szemszárazság
- Bitot-folt

Az A-vitamin csak állati eredetű élelmiszerekben található, zsírban oldódó vitamin. Étrendi forrásai közé tartozik a máj, a tojássárgája és a tejtermékek. Azonban az A-vitamin előanyaga, a **Béta karotin** már zöldségekben és gyümölcsökben is megtalálható. pl.: sütőtök, őszibarack, sárgarépa

2. Omega 3 zsírsav (EPA,DHA)

Az omega 3 zsírsav egyaránt elősegíti az agy és a szem fejlődését már csecsemőkortól.

Vizsgálatok azt mutatják, hogy az omega-3-kiegészítők alkalmazása előnyös lehet a száraz szembetegségben szenvedőknél.

Szemszárazságban szenvedő emberekkel készült tanulmány során kiderült, hogy három hónapig tartó EPA és DHA kiegészítők napi rendszerességgel szedésével a könnyösszetétele megváltozott, ezáltal javulást eredményezve. Az omega-3 zsírsavak segíthetnek megelőzni más szembetegségeket is.

A középkorú és idősebb diabeteszes felnőttek körében végzett vizsgálat megállapította, hogy a napi 500 mg omega-3 napi rendszerességgel bevétele csökkentheti a diabeteszes retinopátia kockázatát.

Az **EPA és a DHA** legjobb étrendi forrása az olajos húsú halak (csuka, busa, lazac) és a lenmag.

3. C-vitamin

Szemeink nagy mennyiségű antioxidánsot igényelnek, többet, mint bármelyik más szervünk.

A C-vitamin antioxidáns hatása különösen hasznosnak bizonyul, bár a szem egészségében betöltött szerepéről nincsenek ellenőrzött vizsgálatok. A C-vitamin koncentrációja a szem legkülső részét kitöltő folyadékban halmozódik fel a legnagyobb mennyiségben, nagyobbban, mint bármely más testfolyadékunkban.

A C-vitamin szintje itt közvetlenül arányos azzal, hogy a táplálékunkból (vagy étrendkiegészítőkből) mennyit viszunk be szervezetünkbe.

Jelentős mennyiségű C-vitamint tartalmaznak a friss gyümölcsök (pl. acerola, citrus félék, kiwi stb.) és zöldségek egyaránt.

Oriskó Ferencné, Menzaminta Magyarország Kft.

KULTÚRA

BAKAFESZTIVÁL 2019.

Kezdem talán azzal, hogy az idei Bakafesztivál megrendezését, és lebonyolítását sikeresnek értékelem, és egyben megköszönöm mindazok fáradozását, akik a megvalósításban segítettek.

Immár a negyedik, Balmazújvárosban pedig a harmadik alkalommal tartunk fesztivált az elesettek emlékének adózva katonákkal, hagyományőrökkel, és civil szervezetek bevonásával. Ők azok, akik biztosítják a látogatók számára a látnivalót, az eszközeik, fegyvereik, járműveik kölcsönzésével erre a néhány napra azzal, hogy ellátogatnak hozzánk.



De kezdjük az összefoglalást a kezdetektől!

A fesztivál gondolata még 2012-re nyúlik vissza. Az általam vezetett Had- és Kultúrtörténeti Egyesület hadtörténeti kutatásokkal, hadisírok gondozásán át, hadtörténeti kiállítások rendezéséig sok mindennel foglalkozik ebben a témakörben. 2013-ban amikor az első Bakafesztivált megrendeztem Komáromban, felismertem, hogy egyre erősödik a hazai társadalomban az igény, hogy végre nyíltan merjünk emlékezni azokra az elesettekre, akiknek a sírjait gondozzuk. Már fel lehet venni a korabeli egyenruhákat anélkül, hogy félni kellene. Hiszen a magyar katonának nincs szégyenkeznivalója, nem is volt soha!



Ezután vándorkiállításokkal jártam az országot. Első, és második világháborús katonanaplók alapján mutattam be tárlataimat. Így került sor arra, hogy két kiállítást is elhoztam Balmazújvárosba. Az akkori polgármesterrel **Dr. Veres Margittal**, és **Dr. Tiba István** képviselő Úrral történt találkozás alkalmával vetődött fel annak a gondolata, hogy idehoznám a Bakafesztivált. Mivel a térségben hasonló rendezvény nincs, úgy gondoltuk, néhány év alatt több ezer látogatót vonzó rendezvényt lehet itt felépíteni. Abban állapodtunk meg, hogy az Önkormányzat biztosítja a megrendezéshez szükséges helyszínt, az anyagi, és tárgyi feltételeket. Én pedig megszervezem, és lebonyolítom az eseményt. Az első két évben úgy láttam, hogy meg van erre a nyitottság, a látogatószámunk hamar megduplázódott, annak ellenére, hogy belépős rendezvények voltak. Az ideérkező hagyományőrök, és látogatók addig azt sem tudták hol helyezkedik el a térképen Balmazújváros? Ma ott tartunk, hogy nem csak a határainkon belülről, de határokon túlról is érkeznek ide látogatók. A fesztivál hétvégéjére már nem lehetett szállást foglalni, minden megtelt.

Örömmel tölt el, hogy a Bakafesztivál kezdetektől élvezte a városvezetés, és a lakosság támogatását. Sok helyre eljut a város jó híre, hiszen ide örömmel járnak vissza a résztvevők, és a vendégek egyaránt.



A szervezéssel kapcsolatban idén már folyamatosan voltak nehézségek. A korábbiakhoz képest sok tekintetben eltérést tapasztaltam az alapmegállapodástól, azaz hogy a szervezésben, lebonyolításban kinek mi a kompetenciája? Ebből fakadóan néha káosz alakult ki, amely veszélyeztette az esemény megtartását. Volt olyan pillanat, amikor nyilvánosan le akartam mondani a rendezvényt...



Végül mégis a megrendezés mellett döntöttem, de számos korábban betervezett, és meghirdetett programot töröltem, mert azok megtartását jelen körülmények között nem éreztem megvalósíthatónak. Talán majd jövőre bepótolhatjuk ezeket is.

Mindezek ellenére úgy gondolom, az idei Bakafesztivál sikeres volt a látogatók jó emlékekkel tértek haza Balmazújvárosból.

Maximalista vagyok, így a fesztivállal kapcsolatos víziómtól még messze vagyunk. A rendezvény sikeres volt, de ennek ellenére maradt bennem hiányérzet. Mert tudom, hogy lehetne még jobb!

A Bakafesztivál jövőjével kapcsolatban pedig úgy gondolom, mindenképpen mielőbbi egyeztetésre van szükség az érintettekkel.

Az idei rendezvény befejeződött, de máris kezdeni kell a következő év szervezését. Ami a háttérben történik nem látható, de nagyjából egy év munka szükséges ahhoz, hogy a rendezvény látványosabb, színesebb legyen!



Jövőre új programelemeket szeretnék beemelni annak érdekében, hogy megújuljon, és növekedni tudjon a fesztivál.

Szebenyi István elnök
Had- és Kultúrtörténeti
Egyesület

Fotók: Vén Zsolt

KÖZÉLET

Városi díjátadó ünnepség a Házasságkötő teremben

Oly sokszor és oly sok helyen olvashatunk, hallhatunk Balmazújvárosról és lakosainak munkásságáról, tehetségéről. A hagyományhoz híven, a Kastélykerti Esték szombatján, a **Város Napján** derült ki, hogy Balmazújváros Város képviselő-testülete kiknek a tevékenységét ismerte el 2019-ben.

Hegedüs Péter polgármester köszöntőjében kiemelte, hogy azokat díjazták, akik az elmúlt egy évben, vagy éppen a teljes munkásságuk alatt maradandót alkottak.

Majd **Rafael Kumek**, Balmazújváros testvérvárosának, Lancutnak a polgármestere adta át városunk polgármesterének az új lisztből készült lancuti szeretet kenyeret, amellyel a két testvérváros közötti szoros kapcsolatot jelképezi.

A Város Napján négy díjazott vehette át a városi elismerést a házasságkötő teremben.



„Az év sportolója” címet a **Balmazújvárosi Női Kézilabda Klub utánpótlás együttese** érdemelte ki, amely a 2018/2019-es bajnoki idényben a női ifjúsági másodosztályban versenyzett. 22 mérkőzésből 21-et megnyert, egy döntetlent játszott, 883 gólt dobott és 508-at kapott. 43 pontot gyűjtött, mellyel magabiztosan megnyerte a másodosztály keleti csoportját. A góllövő listát 248 góllal a csapat irányítója, Zavacski Boglárka nyerte. A csapat több játékosára az NB1/B- s női felnőtt csapatban is számítanak.

A Női Kézilabda Klub Ifjúsági csapatának edzője: Hornyák Lajos
Csapattagok: Babos Dorina, Balla Tünde, Berecz Rebeka, Béres Eszter Fanni, Burai Boglárka, Domokos Szonja, Hadas Panna, Petis Petronella, Puzsár Zsanett, Szabó Anna, Szabó Ivett Erzsébet, Szabó Petra, Szabó Réka, Torda Vanessa Andrea, Turi Dzszenifer, Zavacski Boglárka Anna.

A „Balmazújváros Városért” kitüntető címet **Szabó Zoltán vállalkozó** kapta.

Szabó Zoltán 1991-ben, 22 évesen kezdte el vállalkozói pályáját. 2001-ben alapította meg saját cégét a Balmaz – Szabó Kft.-t, mely napjainkban 25 helyi lakost foglalkoztat. A húsüzemében gyártott termékek ismertek és

elismertek házias, hazai ízviláguk miatt, a saját receptúra szerint gyártott Parasztkolbász pedig mára a cég védjegye lett. A vállalkozás segíti a civil szervezetek programjainak, rendezvényeinek megvalósítását, lehetőségeihez mérten támogatja Balmazújváros sport és kulturális életét. A „Balmazújváros Szolgálatáért” elismerést a képviselő-testület **Tar Józsefné** nyugdíjba vonuló **óvodapedagógusnak** ítélte meg.

Tar Józsefné pályáját a Kossuth Óvodában kezdte, majd néhány év múlva az újonnan megépített Mesevár Óvoda óvónőjeként folytatta munkáját. Folyamatos jobbító szándék vezette, így elsőként Balmazújváros óvodái



között alapítványt hozott létre, „Esélyegyenlőség a gyermeknek a gyermekért” névvel. Belső munkaközösséget működtetett, szakmai napokat szervezett a pedagógusok számára, továbbá nyitott óvodát teremtett a gyermekek érdekében a szülőkkel való együttnevelésre. Élete legfontosabb szabályai között szerepel: „Élj mértékkel, mindennap tanulj, gondolkodj, rajzolj, fess, énekelj, táncolj, játssz és dolgozz egy keveset...”

„Balmazújváros Díszpolgára” kitüntető címben a képviselő-testület ebben az évben **Németh István volt országgyűlési képviselőt** részesítette.

Németh István 1924. december 9-én született Balmazújvárosban. Közel 50 évet élt városunkban, melyből 20 évet fizikai, 30 évet pedig szellemi dolgozóként a termelőszövetkezet elnökeként töltött. 1971-től megválasztották országgyűlési képviselőnek, mely tisztséget egészen 1990. júniusáig látta el. Munkássága alatt mindvégig a település támogatását tartotta fő céljának, szívügye volt az útépitések megvalósítása. Munkássága alatt 1989. március 15-én Balmazújvárost városi rangra emelték.

Az ünnepségen a Balmaz Rézfúvós Kvintett, Molnár László Jászai Mari-díjas színművész és Kelemen Dóra énekes működött közre.

Bánhegyi Zoltán

KÖZÉLET

Polgármesteri elismerések

Számtalan kiváló tehetséggel büszkélkedhet városunk, akik a kultúra, a művészetek, a sport, vagy más területen elért sikereikkel Balmazújváros jó hírét viszik szerte az országban, vagy akár a határokon túl is. Hagyományteremtő céllal egy új kezdeményezés indult városunkban. Ennek keretében az idei évben kiemelkedő eredményeket elért tehetségek polgármesteri elismerésben részesültek. Ebben az évben hatan kaptak emléklapot és tárgyjutalmat, melyet **Hegedüs Péter** polgármester és **Dr. Hajdu Miklós** jegyző adott át a katolikus plébánia előtti téren augusztus 15-én, a Kastélykerti Esték nyitó programján.

Szilágyiné Szabó Judit a „Hencidától Boncidáig” országos népmesemondó versenyen elért kiváló eredményéért, a város szellemi hírnevének öregbítéséért, **Tar Csilla Eszter** a „Csillagok, csillagok, szépen ragyogjatok” című egyéni pályamunkájával a VII. Tradíció Néprajzi Gyűjtőpályázaton elért kiváló minősítéséért, **Szabó Ferenc** a különleges egyéni teljesítményével a város sport hírnevének öregbítéséért tett erőfeszítéséért vehetett át elismerést.



A „Magyarország jó tanulója, jó sportolója 2018” kitüntető címet elnyert **Ifj. Varga Jánost** a város szellemi és sport hírnevének öregbítéséért, **Ifj. Varga Tibort** a technikai sportokban elért kitűnő eredményéért, a város sport hírnevének öregbítéséért díjazták.

Egyéb elfoglaltsága miatt nem tudott jelen lenni a rendezvényen **Csomós Lajos** színész, aki a város szellemi hírnevének öregbítéséért, a kultúra területén elért eredményéért részesült elismerésben.

Bánhegyi Zoltán

KULTÚRA

Tordai Teri és Hajdu Steve – örök élmény marad!

Abban a megtiszteltetésben lehetett részem, hogy a XX. Kastélykerti Esték keretén belül én beszélgettem e két művésszel.

Steve érkezését nagyon sok közeli ismerőse várta, hiszen hortobágyi fiúként cseperedett, és a mai napig tartja a kapcsolatot régi szomszédjaival, osztálytársaival, barátaival. A jelenlévők közül többen ismerték szüleit is, Berci bácsit, a Hortobágyi Állami Gazdaság buszsofőrét, az ő jó kedélyét örökölte meg Pistike, akit ma már az ország Steve-ként ismer.

Újvárosra járt át zeneiskolába, később szórakozni, találkozásunk után folyamatosan érdeklődött, mi van a hajdani bár, a disco helyén, meg van-e még a Vadász, stb. A vele találkozó tapasztalhatták, milyen kedvesen, közvetlenül szól mindenkihez, és sokan meglepődtek-meghatódtak, hogy megismerte őket, emlékezett rájuk.



A közönség elé kilépve szembesültünk azzal, milyen sokan kíváncsiak rá. Néhány percig a régi ismerősöket felfedezve örvendezett annak, hogy itt lehet, mint mondta a hortobágyiak tulajdonképpen újvárosiak, csak egy másik faluban laknak. Vidékinek született, nem is szereti a nagyvárosi életet, de szerencsésnek vallja magát, hiszen azt csinálhatja, amit szeret. Váltva játszik színházban, szinkronizál, filmet forgat, rádiós műsorvezető, főzőverseny résztvevőjeként szerepel, vagy éppen napi tv-sorozat egyik főszereplője. Mindemellett a Fregoli színészegylet tagja, de basszusgitározott is a Könyű Testi Sértés nevű színészenekarban. Stand-up műsorával járja az országot, és örömmel vállal közönségtalálkozókat is.

A sokszínű tevékenységek említése kapcsán aztán mindig eszébe jutott egy jó kis történet, a közönség pedig nagyokat nevetve hallgatta, hogyan fordította le például anno angol feleségének Petőfi Anyám tyúkja című versét, miért gondolta neje, hogy Charlie debreceni, milyen kapcsolata volt Adrien Brody Oscar-díjas színésszel, illetve hogy miért szólítják mai napig Tibinek, vagy mostanság Sándornak.

Köszönjük, hogy velünk volt, nagyon jól szórakoztunk a társaságában, és kicsit mindannyian úgy éreztük, ő az a jó humorú, kedves, közvetlen, szeretnivaló nagyra nőtt srác a szomszédból.

Másnap délután Tordai Teri kissé feszülten érkezett városunkba, nagyon bántotta, hogy kesése miatt a közönségnek várnia kellett kicsit rá. (Az autópályán történt egy baleset, emiatt lépésben haladtak az autók.) A Kosuth-, és Jászai Mari-díjas művésznőre azonban türelmesen várt mindenki, hiszen éreztük, életre szóló élményben lesz részünk.



Nehéz szavakba önteni azt, milyen érzéseket keltett bennünk. Azt gondolom, olyan kisugárzása van, amely már az első percben mindenkit megérintett: az, ahogyan kilépett a nézők elé, ahogyan megszólalt...

Először beszélt arról, mennyire fontos neki az, hogy Debrecenben született, Egerben nőtt fel, és hogy ez a vidéki élet alapozta meg a későbbi életét. Szavainak hatására átértéztük, mennyi mindent élhetett át 15 évesen, 1956-ban Budapesten. Mesélt a sport szeretetéről, hogy balettozott, versenyszerűen úszott, tornában 18 évesen magyar felnőtt bajnokságot nyert, és hogy mennyire fontos lenne, hogy a mozgás része legyen mindennapjainknak!

Szeretettel emlékezett vissza a Színművészeti Főiskolás tanáira, osztálytársaira, beszélt a külföldi filmforgatásokról, a számtalan film- és színházi szerepről. Elmondta azt is, milyen nagy öröm számára, hogy jelenleg is az Új Színház társulatának tagja, valamint egyéb darabokban is játszik, így a Nőkől is megárt... címűben is, amelyben lányával, Horváth Lilivel játszik. A régi emlékek felidézése között a művésznő előadásában meghallgathattuk Szabó Lőrinc, valamint Tóth Árpád egy-egy versét. Ezek a pillanatok többek szemébe könnyet csaltak, személy szerint én úgy éreztem, megállt az idő, talán még a levegőt is visszatartottam. Nem is emlékszem, hogyan tudtam folytatni a beszélgetést. Azóta is csak hálával gondolok Terikére, és arra, hogy életem egyik legszebb délutánját élhettem meg a társaságában.

Mihalikné Berecz Judit

KÖSZÖNTŐ

A szeretet jegyében



Kulcsár Gézáne Esztkene néni a Balmazújvárosi Nefelejcs Idősek Otthona lakója augusztus 6-án ünnepelte 95. születésnapját szerettei és barátai körében.

A jeles alkalomból köszöntötte Hegedüs Péter polgármester úr és Béresné Lőrincz Erzsébet intézményvezető asszony.

Nefelejcs Idősek Otthona

Családi körben

Ünnepelni és köszönteni gyűltek össze a Nefelejcs Idősek Otthona lakói, az intézmény munkatársai **Radócz Ferencné Erzsike** nénit június 23-án, a 95. születésnapján.

A szépkorúság e jeles mérföldkövének ünnepségén Hegedüs Péter polgármester úr, Dr. Hajdú Miklós jegyző úr, Béresné Lőrincz Erzsébet intézményvezető asszony és Ludnai Istvánné a lakók részéről köszöntötte az ünnepeltet, aki hozzátartozói körében fogadta a jókívánságokat és a tiszteletére rendezett műsort.



Nefelejcs Idősek Otthona

KULTÚRA

Megújult a Római Katolikus Templom kertje

Néhány hónapig építési munkálatok folytak a város központjában található katolikus templom kertjében. **Hasulyó János** címzetes kanonokot, az egyházközségünk plébánosát kérdeztük.



- Mi zajlott le tulajdonképpen ezen a területen az eltelt időszakban?

A kulturális és közösségi terek infrastrukturális fejlesztésére és helyi közösségek szervezésére kiírt pályázatból a balmazújvárosi Római Katolikus Egyházközség 10 millió forint vissza nem térítendő támogatást kapott. Az Európai Regionális Fejlesztési Alapból és a magyar központi költségvetési előirányzatból történt a finanszírozás. Augusztus végéig kellett befejezni a munkálatokat, ami meg is történt határidőre.

- Miért merült fel a felújítás gondolata, mit kell tudnunk a munkálatokról?

A következőkről tudjuk tájékoztatni a város lakóit. Minden egyházi évben több körmenet megváltásával mutatják fel hitüket a katolikus hívek. A Feltámadási körmenet Húsvétkor, az Úrnap Pünkösöd után két héttel és templom búcsúkhöz kapcsolódva, változó időpontban kerül megvalósításra templom körüli szakrális menet. Balmazújvárosban ez Pünkösöd előtt tíz nappal, Jézus mennybe menetelének ünnepén van, de általában a rá következő vasárnap tartjuk a megemlékezést. Elegáns tərburkolatot kapott a templomkert, így ezek a körmenetek méltó környezetben történnek majd a jövőben.



- Ezek után bárki beléphet a templomkertbe és lelkiileg elmélyedhet önmaga és a világ folyásáról?

Eddig is nyitva volt a templomkertje mindenki előtt. A járda építésén túl kerti padok kerültek telepítésre, amelyek az említett ünnepi alkalmakkor oltárként is beépítésre kerülnek. A templom stílusával harmonizáló öntöttvas térvilágító lámpaoszlopokra szerelték a LED égőket. Ezek adják takarékosan a fényt a járdák mellett. Mindezen túl a templomkert és a plébánia közötti szakaszon megépült a kerítés, amely megegyezik a jelenlegi téglaboritással.

- A pályázat részeként felújításra került Nepomuki Szent János szobra. Mit kell tudnunk róla?

A Pilsen melletti Nepomukban született a 14. század első felében. Prágában és az itáliai Páduában tanulva lett egyházi jogtudós. IV. Vencel cseh- és német-római király meg akarta tudni felesége gyónásának a tartalmát, de papi esküjéhez ragaszkodva János nem árulta el. 1393-ban a király elfogatta, megkínóztatta és a Károly hídról a Moldvába dobatta. Innen eredeztethető, hogy a hidak, folyók, hajósok, halászsok és sóbányászok védőszentje. Magától értetődik, hogy a gyónási titok mártírja lett. XIII. Benedek pápa avatta szentté 1729-ben. Közép-Európában, főleg a barokk művészettörténeti korban számos szobrot állítottak neki. A mi templomunk kertjében 1823-ban került felállításra a rá emlékező plasztika.



A továbbiakban **Varga Zoltán Zsoltot** kérdezzük, aki a katolikus templom kertjében lévő szobrot restaurálta.



salkovich birtokok centrumában.

- Hányadik Nepomuki plasztika restaurálásánál tart? Jelentős városok, különös helyszínek kiemelhetők-e?

Ez a 33. restaurálásom ebben a tárgyban, igaz, a gödöllőit és a csömörít nemrég másodszor restauráltam mintegy 20 év után. 1991-ben az Országos Műemléki Felügyelet Tudományos Osztálya megbízásából összegyűjtöttem az ország összes kő Nepomuki szobrát és elkezdtem helyszíni felmérésüket. A program sajnos két év után leállt, de a leggazdagabb megyéket sikerült felmérni. Hazánkban kb. háromszázötven kő Nepomuki található, ebből száz Pest és Heves megyékben, a Gras-

- Mindegyik ugyanabból a kőből készült? Van-e csak erre a célra használt anyag vagy fémből is készültek ilyen művek? Meddig lesz időtálló a mostani restaurálás után ez a szobor?

A barokkban olyan nagyszámú megrendelés érkezett a kisszámú kőfaragó műhelyekhez, hogy azokat csak puha, gyorsan faragható, de éppen ezért könnyen málló kővekből, nyugaton puha mészkőből, keleten tufából faragták. A festés nem csak élethűbbé tette a szobrokat, de felületvédelmet is jelentett. A jelenlegi restaurálás a balmazújvárosi szobor állagát kb. 20 évre védi meg, érdemes viszont gyakrabban megújítani a festést.

- Nevesebb művészt ki lehet-e emelni a szobrászok közül vagy mindenki Isten dicsőségére alkotott, netán egyen szobrokról, típusokról van szó?

A barokk korból a mecénások és nem a szobrászok nevei maradtak fenn. A legjelentősebb maga Grassalkovich /gödöllői, csömöri, mogyoródi pl./, de az Eszterházyak is rendeltek Nepomuki szobrokat. Az első magyar szobrot Székesfehérváron 1705-ben egy osztrák parancsnok állíttatta, a kurucok városból való kiverésének emlékére. Itt a szobrászt is ismerjük: Michael Kuglmann. A történet sajátossága, hogy Nepomuki még szentté avatása előtt a Habsburgok patrónusává vált. Nevezhetjük birodalmi szentnek is.

A közép-európai ábrázolások mind Jan Brokoffnak a prágai Károly hídon 1683-ban felállított bronz szobra variánsai. Különös, hogy már jóval a szentté avatás előtt kialakult János kultusza. A balmazújvárosi hűségesen követi az alap mintát, de van csendre intő, alamizsnát osztó, egy vagy két angyalos és térdeplő változat is. A két legérdekesebb ábrázolás hazánkban Fegyverneken és Pápán látható. Az előbbin János a Madonnának ajánlja fel a halála után épen maradt nyelvét, az utóbbin a vízbefojtás jelenetét faragták ki. Megadatott a lehetőség, hogy az utóbbit én restaurálhattam.

- Minden szobron a feszület az attribútum. Találkozott más megoldással is?

Nepomukinak számos attribútuma van: birétum, feszület, palmaág, csillagkoszorú, hal, kagyló, könyv, lakat, Jézus-szíve. Az angyalos kompozíciókon az angyalok tartják János helyett az attribútumok egy részét. A birétum (pap-sapka) azért nevezhető attribútumnak, mert olykor nem a fejen, hanem a talpuzaton, vagy angyal kezében találjuk.

- Bárkivel beszéltem nagyon tetszik a szobor színharmoniója, a felület kezelése. Ez a megjelenítés elmondható az ország többi Nepomuki szobráról is?

A balmazújvárosin kívül nekem még három emléket sikerült kifestennem, az egerszalókit, a pélyit, és a felvidéki tornaljait. Az újrászínezés után sokkal látványosabb és időtállóbb minden Nepomuki Szent János szobor.

Dr. Cs.Tóth János
Nepomuki fotó: Nagy Zoltán

KULTÚRA

XX. Kastélykerti Esték Balmazújvároson



A nyár végének közeledte, augusztus dereka egyet jelent a **Kastélykerti Esték** programsorozattal. Ebben az esztendőben immár a huszadik "születésnapját" ünnepelte a balmazújvárosi esemény. A helyszín ideén a Semsey kastély előtti park volt, ahol két színpadon zajlottak a zenei és kulturális programok augusztus 15-től, egészen 17-ig.

A XX. Kastélykerti Esték nyitónapján **Vándor Éva** Jászai Mari-díjas színésznő előadásában a Shirley Valentine című darabot tekinthették meg az érdeklődők a Soós Imre Színházteremben. Ezzel egyidőben egy fiatalokból álló, saját definiálásuk szerint alternatív pop-rock banda, a debreceni **Privát Affér** adta meg az est alaphangulatát a kastély árnyékában.

A kétórás koncertet követően egy népszerű magyar tehetségkutató műsor győztes rapduója, az erdélyi **USNK** nevű formáció lépett színpadra.

A nap zenei szekcióját a **New Level Empire** elektronikus zenei együttes előadása zárta.

Péntek este a rap és hip-hop stílus egyik magyarországi előfutára, a 1989-ben alakult **Animal Cannibals** együttes mozgatta meg a közönséget. Alapvetően a könnyed előadói formákat preferálják, így a vicces és egyben jelentős mondanivalóval bíró szövegeik által szélesebb körben népszerűek. Az **Irigy Hónaljmirigy** könnyűzenei együttes főként zenei paródiáiról ismert és rendkívül népszerű hazánkban. A kilátogatók együtt énekelhették a slágerek olykor humoros feldolgozásait az 1990-ben alakult zenekar tagjaival.



A XX. Kastélykerti Esték zárónapján, szombaton kora este a balmazújvárosi születésű **Subicz Gábor** zenekara, a **Substones** csalogatta az érdeklődőket a Kastélykertbe, majd a hetvenes-nyolcvanas évek egyik legnépszerűbb magyar pop együttesének, mai, **Neoton Família Sztárjai** nevű formációja állt pódiumra. Slágereiken generációk nőttek fel.

A háromnapos rendezvényre végül látványos tűzijáték tette fel a koronát.

Bánhegyi Zoltán

KULTÚRA

A mesterember művészete

A fagyalt, mint napjaink megannyi csodája Kínából származik, ahol a régmúlt idők mesterei a hűsítő jeges kását ízesítették, majd a selyemúton érkezhettek Itáliába, hol manapság is az olasz cukrászok és gépeik jelentik az aktuális trendeket. Mert a fagyalt, mint egy divatos viselet, parfüm, vagy akár költemény, a változást, a szépséget, a gyönyörűség iránti örök vágyat jelenti.

Az egyik hűvös tégely akár egy édes csók, a másik vad színeivel, tobzódo réteges ízeivel maga a tölcseres szerelmi vallomás. A légiessen könnyed fagyaltok múzsa mindig a mesterek örök titka marad.

Eszenyi Ferenc - vagy **Matifou**, ahogy a legtöbben ismerik - egy mindent eldöntő napon, valamikor 1987 tavaszán a középiskola mellett találkozott a hajdani kelet-német tölcseres fagyaltgép kétszínű, csavaros mintájú tölcseres fagyaltjával. Szintén fontos helyszínek számított a szép emléké Randevű bár, ahol meghatározó szakemberekkel dolgozhatott együtt. Az alapok - mint például a vendéglátásban a bevételt nem keverjük a haszonnal - egy életre bevésődtek.

Később fagyaltműhelyt alapítottak, ahol már nemcsak az akkoriban még divatos, csavarosan hűvös nyalánsággal, hanem valódi, kézműves, minőségi fagyaltokkal foglalkoztak. Igen, a Kókusz fagyizóba, a vasútállomás mellé, már 24 tégelyes fagyaltpultot álmodtak! A nagyszülő a négy árva gyermeket önállóságra nevelték és elfogadták, helyeslően támogatták, mikor szinte egy ház, vagy egy új Mercedes árértékért vásárolt fagyaltgépet. Az akkori könnyebben elérhető fagyaltporokat hamar leváltották a sokkal finomabb főzött módszerekkel. Néhány éves kitérő után 2003-ban Matifou engedett a kihívásnak, külföldön ismerkedett az olasz fagyaltok ízeivel és a legkorszerűbb technológiákkal.

Már fiatalon is a minőség megszállottja, a legfinomabb gyümölcsöket hozatta Szabolcsból, az ország minden szegletéből. Ma már Indiából szállítják a gondosan válogatott mangót, de a vanília magokat is saját maga felügyeli. A régi "oldszkül", szorbetes fagyikba ma is a legkiválóbb meggyek, barackok adják Matifou márkázott ízeit. Eszenyi Ferenc alakja a Szilágyi fagyizóban, Hajdúszoboszlón 16 éven át meghatározó szerepet játszott a helyi trendek, a kulináris gyönyörűségek messze földön ismert választékának kialakításában. Olasz partnerei csodájára jártak a magyar gyümölcsök számukra ismeretlen mélységű és intenzitású aromáinak. Találkozása **Kis Edinával** sorsszerűvé alakult. Akkor és ott indult, az immár megszállott páros sikorsorozata. Mikor megnyitották az első újvárosi fagyizót, az utcán kanyarogott a kíváncsi vendégsereg.

Olaszországi útjai a tapasztalatok mellett inspirációt is adtak, pontosan látta, szinte tudta, merre tart az útja. A König Trade-ben eltöltött években, 2012-ben a mákos-diós flódnál fagyaltja már az aranyérmét, a vanília íz



bronzérmét érdemelt. A következő években "Az év fagyaltja" díjak, izgalmasabbnál izgalmasabb fagyaltok következtek. Országos televíziókban szerepelt és vagy 30 médiumban tudósítottak Balmazújvárosról. A most 52 éves Mester műhelyében régimódi munkastílus és a legkorszerűbb technológiák elegye működik, igényességére jellemző, hogy telefonját mindig az irodában hagyja, mert a munka, az komoly figyelmet érdemel. Kiváló üzletember, franchise cége országsszerte ismert. Elért sikereiről nem szívesen beszél, arról is szerényen hallgat, hányan hálásak adományaiért. "Nagyon büszke vagyok, mikor látom a fagyaltpult előtt sorban álló embereket" - vallja. A balmazújvárosi cukrász cseresznyés, diós mák fagyija 2019-ben az országos versenyen bronz érmet érdemelt, a régimódi vajkaramella pityókás körtészósszal, a "Debrecen fagyija" címet nyerte.

Valójában, szerintem minden fagyj jó. Ha vizes, az sem baj, hiszen gyorsan hűsít, pillanatok alatt kiürül a tölcseréből, ha csöpög, akkor némi figyelemmel megóvhatom ingemet, miközben átadom magam az élvezeteknek. Máshol a kemény, olykor szívós, szinte ragadós gömbök, vagy a hupikék fantáziák gömbjei is jólesnek minden gyermeknek.

Am Eszenyi Ferenc Centrum Fagyizója Balmazújvároson, vagy Debrecenben, az bizony más. A Matifou-tégelyekben kínált kézműves fagyik különleges rétegeikkel, izgalmas gourmet minőséget kínálnak a kulináris élményekre vágyakozó inyenceknek. Tölcserben rejtőző fűszeres költemény, minden alkalommal újabb és újabb rejtőzködő kincsek várnak a látogatóra. Ha azt hiszed, mindent láttál, mindent kóstoltál, bizony tévedsz.

Itt, Balmazújvároson egy álom megvalósult.

Matifou a mindennapokban tovább éli álmait, melyek ma még ismeretlen ízek, felfedezésre váró fagyaltokat, újabb díjakat hoz városunknak. És mosolygó, vidám arcokat.

Sanocki Péter

KULTÚRA

VI. Népi játékok és népi ételek fesztiválja Balmazújvároson

A határokon túlról is járnak hozzánk, Marosvásárhelyről a Fagyöngy citera-zenekar, Szatmárnémetiről a Borókagyökér Egyesület, Felvidékről s az ország minden tájáról egyaránt.

Minden korosztály számára különböző kikapcsolódási lehetőséget kínálunk szeptember 21-én.

A régió ízeit kívánjuk bemutatni: pl. helyben sült kenyérlángos, házi szörp, slambuc, pörköltök, valamint ami még a felsorolásból kimaradt.

Külön díjazva lesz az, aki a nap folyamán hiteles népviseletet hord, s ebben a viseletben vesz részt a játékokban.

A parasztolimpia során falusi múltat idéző tréfás próbatételeken mérik össze erejüket a vállalkozó kedvű leányok, legények. Olyan 6 fős (alsó korhatár 16 év!) paraszbrigádok jelentkezését várjuk, akik készek bemutatni tudásukat a vicces falusi szokások terén. A versenyzésben való részvétel nem kötelező. Kérjük, csak olyan csapatok jelentkezzenek, akik jól akarják érezni magukat, és örülnek annak, ha mások is jól érzik magukat.

Az est folyamán újdonságként egy neves zenekar, a **Bordó Sárkány Régi-zene Rend** fogja a napi programhoz illő élő koncerttel zárni a napot.

Várjuk szeretettel Balmazújváros lakosait, a baráti köröket, családokat rokonokkal egy egésznapos, kellemes kikapcsolódásra, játékkal, főzéssel, napközbeni népzenei műsorokkal együtt.

Kadarcs Hagyományőrző Egyesület

FIATALOK

Egy híján húsz

Immár 19. alkalommal rendezték meg Balmazújvároson az **Országos Trombitástábort**. Az ország 22 településéről érkezett 44 fiatal muzsikussal, hat napon keresztül készült együtt, a táborzáró hangversenyre. A gyerekek munkáját négy elismert trombitaművész segítette.

Madarassy Balázs (Kodály Filharmonikusok Debrecen trombitása és a Nyíregyházi Művészeti Szakgimnázium tanára), **Molnár Zoltán** (Debreceni Egyetem Zeneművészeti Karának tanára és a Magyar Nemzeti Filharmonikus Zenekar trombitása), **Rézműves Lajos** (a Balmazújvárosi Alapfokú Művészeti Iskola volt tanulója, jelenleg a mainzi Philharmonische Staatsorchester trombitása) és **Dr. Simon Zsolt** (Richard Wagner Konzeratórium – Bécs és a St. Pölteni Zeneiskola tanára)



A hét folyamán több koncerten is részt vettek a tábor lakói. Első nap a katolikus templomban rendeztek hangversenyt, ahol a **Nemzeti Filharmonikus Zenekar** három kiváló muzsikusa adott koncertet, kiegészülve egy orgonaművész hölgygel. Ezen a koncerten közreműködött többek közt **Farkas Ferenc** fiatal kürtművész, aki valamikor régen a Balmazújvárosi Alapfokú Művészeti Iskolában vett kürtöt először a kezébe, mára elismert zenekari művész lett.

A tábor résztvevői szerdán a Tisza-tavi Ökocentrumba kirándultak Poroszlóra, ami azért lesz emlékezetes számukra, mert a hét leghidegebb és legesősebb napja volt. Ennek ellenére nagyon jól érezték magukat a kiránduláson.

A Magyar Vöröskereszt Területi Szervezete lakossági véradást szervez 2019. szeptember 25-én (12:00-17:00-ig) Balmazújvároson a Művelődési Házban



Szeretettel várunk minden segítő szándékozó véradót!

A véradásra személyi igazolványát, lakcím- és TAJ- kártyáját kérjük hozza magával!

KULTÚRA

A kenyér ünnepe Balmazújvároson

A **Rákóczi Olvasó Nép kör** Kenyérsütő versenyt szervezett augusztus 19-én. A programot megelőző napon osztották ki a versenyzőknek a sütéshez szükséges alapanyagot, melyből másnapra ízletes tészták születtek!

A zsűrizés napján 10 csapat adta le az elkészült finomságokat. A házi kenyerek mellett készült túrós béles, szilvás kalács, dübbencs, kakaós csiga is. A legfinomabb kenyeret 2019-ben **Szanka Istvánné** sütötte.

17 órakor adták át Balmazújváros polgármesterének, **Hegedüs Péternek** a város kenyereit. Az átadási ünnepséget kisebb műsor követte.

A rendezvényt gyermekek, fiatalok és idősek egyaránt szívesen keresték, és a Rákóczi Olvasó Nép kör az egyik legsikeresebb Junior- Senior Klubfoglalkozását rendezhette meg az Új Kenyér Ünnepehez kapcsolódóan! Az eseményt az Európai Unió és a Magyar Állam is támogatta, a TOP-7.1.1.-16-H-ESZA-2019-00073 projekt keretein belül.



A Rákóczi Olvasó Nép kör vezetősége minden versenyzőnek gratulál, ezúton köszöni meg a balmazújvárosiak támogatását, és reméli, hogy rendezvényeivel, a gyermekek számára szervezett klubfoglalkozásaival hozzájárul a hagyományok életben tartásához és a generációk közötti együttműködéshez!

Rákóczi Olvasó Nép kör

Pénteken a **Bekton Ifjúsági Fúvózenekar és Mazsorett csoport**tal adtak műsort a Kulturális Központ előtti téren. A hét csúcspontja a szombati táborzáró hangverseny volt, ahol a négy csoport 26 műsorszámon keresztül mutatta be a táborban végzett munka eredményét.

Nagy Sándor



Tisztelt vásárlók!

2019-ben is várjuk kedves vevőinket, bővülő árukészlettel, udvarias kiszolgálással, valamint rugalmas házhoz szállítással.

Telefonon történő megrendelés!

Címünk változatlan: Hímes u. 4390/28 Hrsz.
Juhász Ernő: 30/219-4564



Óvja értékeit a szélsőséges időjárás kellemetlenségeitől!



**LAKÁSBIZTOSÍTÁSI AKCIÓ
HIVATALOS ALLIANZ IRODA**

4060 Balmazújváros, Kérész utca 12. (T-Mobile-lal szemben)
H, SZ, P: 8:30-12:30 K, CS: 12:00-17:00
Kobialka Krisztina ügynökségvezető főtanácsos
06-30/907-8350

**AKCIÓ A KAMILLAFÜRDŐ GYÓGYÁSZATÁN,
50 % SZAUNABELÉPŐ KEDVEZMÉNNYEL!**

Kedvezményes fürdőgyógyászati kezelések a balmazújvárosi Kamilla Gyógyfürdő Gyógyászatán: 15x4 gyógyászati kúra igénybevétele esetén az önrész 18.000 Ft helyett 13.500 Ft! A helyszínen 13.500 Ft kell fizetni, azonban a balmazújvárosi nyugdíjasoknak 9000 Ft, egészségkártyával rendelkező egyéb lakosoknak 4500 Ft visszaigényelhető!
A kúra igénybevétele esetén 50% kedvezményt biztosítunk Önnek a szaunajegy árából a kezeléseknél napján.
Gyógyuljon és kényeztesse magát munkaideje lejártja után is!
Felvilágosítás és információ: 52/821-400
Évenkénti 2 fürdőkúra között nem kell meghatározott szünetet tartani, akár egymás után is igénybe vehető.

Üdvözlöm, Dr. Domokos Sándor vagyok!

Szeretném Önnek felajánlani a segítségemet abban, hogy sikeresen, egészségesen, állandó felügyelet és tanácsadás mellett tudjon lefogyni. 2019. június 26-tól az Ön városában is elindítottam a rendelésem, ahol hozzájuthat Németország legnépszerűbb orvosi fogyókúrás terápiájához.





Amennyiben felkeltettem az érdeklődését keressen fel.

Helye: Balmazpharm Patika Bocskai u. 2-4
Ideje: szeptember 11. (szerda), utána minden 2. hét szerda 12 órától
Előzetes telefonos bejelentkezés szükséges: + 36-30-96-00-209

A szeptember 11-ei rendelésen minden új és régi páciensemnek 1-1 INSUMED protein szelettel ajándékozom meg.

 **Summer Time Travel**
Utazási iroda

... Gyűjts élményeket!

Utazásközvetítés, repülőjegy értékesítés
Hálózatos jegyértékesítés  
(koncert-, színház-, fesztiváljegy, élményajándék)



Korrekt, kedvező árak! Indulás akár Debrecenből!


4060 Balmazújváros, Kossuth tér 16.

Tel.: +36-52-214-480 • Mobil: +36-70-772-9111

balmazujvaros@summertime.hu

Engedélyszám: U-001129



 summertimetravelbalmazujvaros

SPORT

Cell-Cupán gyűjtöttek tapasztalatot

A **Kalmár DSE** június elején a „Decathlon” által szervezett facebook játékban a harmadik legtöbb szavazatot megszerezve nevezési díj befizetése nélkül vehetett részt a **23. Cell-Cupán** Veszprémben. Az egyhetes torna költségeit az egyesület finanszírozta, **Dr. Tiba István elnök** jóvoltából 12 balmazújvárosi gyermek versenyezhetett a nemzetközi tornán.

A Európa legnagyobb utánpótlás tornájának teljes mezőnyét négy korosztályban 14 országból 101 egyesület képviselte.

Augusztus 11-től 17-ig a **Kalmár DSE U11-es** csapata egy évvel fiatalabbakkal kiegészülve az U12-es korosztályban a tízcsapatos mezőnyben a nyolcadik helyen zárt. Ukrán, szlovák, román és magyar együttesekkel is játszottak. **Balogh Balázs** csapata két győzelemmel, valamint két vereséggel a 3. helyen



végzett a csoportban. Két játékos sajnálatos sérülést szenvedett az utolsó csoportmérkőzésen. A helyosztáson a fizikai fölényt kihasználó ellenfelek győzedelmeskedtek, azonban a nyolcadik hely így is dicséretre méltó.

A csapatnak a fele először járt a Balaton partján és környékén, de nemcsak nekik, hanem az egész csapatnak felejthetetlen élményt adott a kézilabda. A lányok testközelből tapasztalhatták meg, hogy a sport mi mindenre tanítja meg őket, küzdeni tudásból jelesre vizsgáztak.

A torna jól szolgálta az U12-ben és U11-ben október közepén induló bajnokságra való felkészülést.

Bánhegyi Zoltán

SPORT

Tisztességgel helytálltak augusztusban a Balmaz Kamilla Gyógyfürdő fiataljai

A labdarúgó Merkantil Bank Liga NBII. 2019-2020-as szezonját bizonytalan háttérrel kezdte meg a **Balmaz Kamilla Gyógyfürdő** csapata. A Magyar Labdarúgó Szövetség licencadó bizottsága július 29-én megvonta a licencet az aktuális szezonra, az együttes a jogi eljárás zártáig viszont pályára lépett a másodosztályban.

A bajnokság nyitófordulójában augusztus 4-én a Balaton partján vendégeskedett a Balmaz Kamilla Gyógyfürdő. A mindössze egy hetet készülő és rendkívül fiatal csapat bravúros gól nélküli döntetlent harcolt ki a Siófok ellen.

A második körben augusztus 7-én a pontvadászat egyik újonca érkezett városunkba. A Szeged-Csanád Grosics Akadémia ellen az újvárosi gárda megszerezte első találatát az idényben, a három pontot viszont a Csongrád megyeiek gyűjtötték be.

Augusztus 11-én a Szolnoki MÁV FC ellen már a találkozó elején vezetést szerzett **Szabó Balázs** találatával a Balmaz Kamilla Gyógyfürdő, viszont a rutin a hármas sípszó vége előtt diadalmaskodott, így a hazaiak fordítani tudtak.

A negyedik fordulóban a száz százalékos mutatóval rendelkező Aqvital FC Csákvár érkezett a Sport térre. Ifjú focistáink ismét teljes erőbedobással harcoltak, kitették a szívüket a pályára, de a hajrához közeledve a Dunántúliak egy góllal jobbnak bizonyultak.

Varga Balázsék augusztus 25-én az ötödik körben Tatabányán a Grosics Gyula Stadion közönsége előtt vonultak pályára. Szinte rögtön a kezdőrúgás után vezetést szereztek a budaörsiek, viszont hatalmas lelkierőről tanúbizonyságot telve, Szabó Balázs duplájával fordított a Balmaz Kamilla Gyógyfürdő.

A nyár záró mérkőzésén augusztus 28-án a Dorogi FC ellen a Városi Sta-

SPORT

A kisvárdai tornát megszakítva vehették át a városi díjat

A II. Várda kupán szerepelt az NKK Balmazújváros ifjúsági csapata Kisvárdán augusztus 16-18 között. Mint korábbi oldalunkon említettük, a lányok augusztus 17-én vehették át „Az év sportolója” címet. A tornát megszakítva tették mindezt, ahol egyedüli másodosztályú együttesként szerepeltek. Az első osztályú ellenfelekkel körmérkőzéseket játszottak.



Az eredmények:

NKK Balmazújváros - Békéscsaba 27-31

NKK Balmazújváros - Kisvárdá 15-32

NKK Balmazújváros - Vác 14-11

NKK Balmazújváros - Baia Mare (román) 19-17

NKK Balmazújváros - Szeged 26-24

Végeredmény:

1. Kisvárdá
2. Vác 6p
3. Békéscsaba 6p
4. NKK Balmazújváros 6p
5. Szeged
6. Baia Mare

A hármas holtverseny végén a három csapat egymás elleni eredménye után alakult ki a sorrend.

A lányok szeptember 15-én Dabason kezdik meg a bajnoki szezont az ifjúsági II. osztályban.

Bánhegyi Zoltán



dionban 2-0-s vereséget szenvedett a Balmazújváros.

A mérkőzés másnapján, az NB II-es szezon 6. fordulójának után, augusztus 29-én azonban véget ért a bajnokság a Balmaz Kamilla Gyógyfürdő számára. Nemcsak a pályán ért véget a harc, hanem a zöld asztalnál is.

Az MLSZ elnökségének határozata: „Az MLSZ Elnöksége a Balmazújváros Sport Kft. által az Elsőfokú Licencadó Bizottság 057/2019 (07.29.) sz. és a fellebbezési Licencadó Bizottság 001/2019 (08. 09.) sz. határozatait kapcsán az Elnökséghez benyújtott beadványt megvizsgálta és megállapította, hogy az Alapszabály 22. §. 4 bekezdés (b) pontjában foglalt felülvizsgálati jogkör gyakorlásának, valamint a nevezett első- és másodfokú határozatok hatályon kívül helyezésének és új eljárás elrendelésének nincs jogalapja.”

Palánki István
sajtófőnök

SPORT

Izgalmas szezonra készülnek férfi kéziseink

A Balmazújvárosi Kézilabda Klub az előző szezon 7. helye után 2020-ban szeretne a tabella első felén végezni. Ennek reményében július 29-én hétfőn kezdték meg a felkészülést a szeptember 13-án rajtoló bajnokságra.

Távoztók: Csontos Máté (Salgótarján), Kiss Roland (Cegléd), Pető Ákos (DEAC), Fábrián Dávid (Hajdúböszörmény), Sugár Bence (DEAC), Kecskeméti Tamás (Cegléd) 98-as, nincs kettős játékosra lehetőség.

Érkezők: Holló Márk (Veszprém), Vízler Máté (Vecsés), Móricz Zsolt (Balatonfüred), Horváth Bendegúz (Nyíregyháza), Tóth Károly (Nagykanizsa), Bécsi Ádám (Curgó), Munkácsy Robin (külföld), Ménfői Attila (Vác).

Tréki Tamás: „A felkészülés közepén kijelenthetem, hogy a 4 eddig legjátszott edzőmérkőzés elérte a célját, a próbajátékosoknak megfelelő bizonyítási lehetőséget adtam mérkőzés körülményekben. Közülük a felsorolt érkezők éltek a lehetőséggel, míg akikben nem láttunk potenciált, megköszöntük eddigi munkájukat. Még három felkészülési és egy Magyar Kupa mérkőzés vár ránk a bajnoki nyitányig, amelyen már a teljes kerettel gyakorolhatok a rajtra. Rendkívül kiegyensúlyozott és nehéz bajnokságra számítunk, ahol minden mérkőzésen meg kell küzdenünk minden egyes bajnoki pontért. Úgy gondolom az idei szezon sokkal nehezebb lesz, látva a riválisok igazolásait és játékerőjét. Ez alapján, ha a mezőny első felében végeznénk a szezon végén, mindenki elégedett lehet a munkánkkal!”

A BKK mérkőzései 2019-ben:

Szeptember 13. 19:00 Vecsési SE – Balmazújvárosi KK
 Szeptember 21. 18:00 Balmazújvárosi KK – Ceglédi KKSE
 Szeptember 29. 15:00 Hatvani KSZSE - Balmazújvárosi KK
 Október 5. 18:00 Balmazújvárosi KK – Nyíregyházi SN KFT
 Október 12. 18:00 ContiTech FKSE-Algyő - Balmazújvárosi KK
 Október 19. 18:00 Balmazújvárosi KK – ÓAM-Ózdi KC
 November 7. 19:00 KTE-Piroska Szörp - Balmazújvárosi KK
 November 16. 18:00 Balmazújvárosi KK – Balassagyarmati Kábel SE
 November 24. 17:00 FTC U21-Diagnosticum - Balmazújvárosi KK
 November 30. 18:00 Optimum Solar-Békési FK - Balmazújvárosi KK
 December 7. 18:00 Balmazújvárosi KK – Mizse KC

Bánhegyi Zoltán



SPORT

Személyi változások női kéziseinknél



Az NKK Balmazújváros felnőtt együttese a 10. kieső helyen zárta az előző szezon, azonban az alacsonyabb osztályból nem mindenki vállalta a másodosztály küzdelmeit, így maradhattunk az NB I/B-ben. Nyáron **Vámos Miklós** Gödre költözött, míg a hosszú évtizedekig a klubot szolgáló **Hegedűs Lajos** nyugdíjba vonult. A háttérben **Kun István** segíti **Dajka István** munkáját. A szeptember 15-ei Kecskemét elleni mérkőzésre július 29-én Debrecenben kezdte meg az együttes a felkészülést. Hiába a nagyvárosban készül a csapat, a hazai bajnoki mérkőzéseket Balmazújvároson játsszák Szabados Ibolyáék.

Távoztók: Lévai Zsófia befejezte, Kaltenecker Anett (Göd), Kiss Bernadett (Hajdúnánás), Kilcs Tátjana (Hajdúnánás).

Érkezők: Sigér Petra (Nyíradony), Tóth Angelika (Nyíradony), Varga Nóra (Nyíradony), Lengyel Leonetta (Hajdúnánás), Bartha Kincső (Vitka - kettős igazolás), Gyökös Barbara (Hajdúböszörmény).

Az NKK Balmazújváros mérkőzései 2019-ben:

Szeptember 15. 18:00 Kecskeméti NKSE - NKK Balmazújváros
 Szeptember 22. 17:00 NKK Balmazújváros - Tempo KSE
 Október 6. 17:00 NKK Balmazújváros - Kispest NKK
 Október 13. ??? VS Dunakeszi - NKK Balmazújváros
 Október 20. 16:00 NKK Balmazújváros - Gödi SE
 Október 26. 18:00 Eszterházy SC - NKK Balmazújváros
 November 10. 17:00 NKK Balmazújváros - Oxxo Energy Orosháza
 November 16. 17:00 FTC KN KFT U19 - NKK Balmazújváros
 November 24. 17:00 NKK Balmazújváros - PC Trade Szeged
 November 30. 12:00 Pénzügyőr SE - NKK Balmazújváros
 December 8. 17:00 NKK Balmazújváros - Hajdúnánás SK

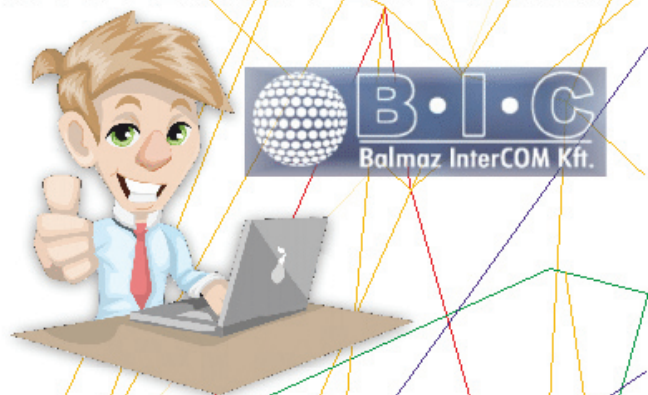
Dajka István: „A keretben a személyi változások után érzésem szerint erősödöttünk, a kulcsjátékosok távozását megfelelően sikerült pótolni. A Magyar Kupa, illetve a Kecskemét elleni bajnoki mérkőzést még a felkészülés részének tekintjük, nekünk a második fordulóban az újonc budapesti együttest kell legyőznünk hazai környezetben. Bízom benne, hogy nem lesznek kiesési problémáink és a pályán sikerül kiharcolnunk a bennmaradást.”

Bánhegyi Zoltán

**Kertes, földszintes
 családi házat vásárolnék
 (tégla vagy szilikát falazatút)**

**Balmazújvároson
 10-15 millió forint értékben
 Tel.: 0630-399-07-47**

INGYEN INTERNET!!!!!!



Ha nincs megelégedve a jelenleg használt internettel,
vagy még nincs sehol előfizetése, próbálja ki a
Balmaz Intercom szolgáltatását.

3 hónapig ingyen használhatja, ha nincs
megelégedve a minőséggel, ingyen lemondhatja.

Jelen tájékoztatás nem teljes körű,
részletes feltételekért érdeklődjön, vagy
jelentkezzen az ügyfélszolgálaton!

H:8-16, K:10-18, Cs:8-12, P:10-17 Tel.:(52)240-049

A 120. sz. Balmaz Coop Szuper

Balmazúváros, Veres P. u. 5.

és

a 123. sz. Coop ABC

Balmazúváros, Gábor Á. u. 20.

várja régi és új vásárlóit

Akciós ajánlatunk:

2019. 09. 04. – 09. 17. között:

Fuze Tea 1,5l	299 Ft/db
Sió alma 25% 1l	299 Ft/db
Nógrádi Ropogós 45g	89 Ft/db
Omnia 250g	799 Ft/db
Milli vajkrém 200g	399 Ft/db
Heineken 0,5l dob.	249 Ft/db

2019. 09. 11. – 09. 14. között:

Csirkemell filé	1399 Ft/kg
Sertés karai csont nélkül	1449 Ft/ka



Folyamatos
kedvezményekkel és
megújuló akciókkal várjuk
kedves Vásárlóinkat!



Hajdú-Bihar megye területén ingyenes kiszállással!

Tűzoltó készülékek felülvizsgálata, karbantartása
Tűzvíz források teljes karbantartása, felülvizsgálata
Tűzcsapok nyomáspróbázása
Tűzvédelmi, munkavédelmi eszközök forgalmazása
Tűzvédelmi szakvizsgák szervezése

Telefon: 06-20-493-48-39

Email: hartman.tibor@gmail.com

WESTEN

hajdu

Westen és Hajdú márkájú gázkészülékek Garanciális
Beüzemelése, karbantartása, javítása.
Illetve minden típusú gázkészülék garancia időn túli
karbantartása, javítása.

Báthory László: Tel.: 06-20-370-89-25

Építőanyag szakkereskedelem

4060 Balmazúváros, Zrínyi Miklós utca 1, a piac mellett

- Kötőelemek

- Szerszám

- Építőanyag

- Hőszigetelő rendszer

- Burkolási segédanyagok

- Festékek

- Gipszkarton

Nyitvatartás:

H-P: 07:00 - 18:00

Szo-V: 07:00-13:00

Tel.: +36 70/ 944-5578



Építők Barkácsboltja Balmazúváros



Fodrászati - és Műköröm Kellékes Balmazúváros

Fodrászati-, és

Műköröm Kellékes

- Fodrászati cikkek

- Műkörmös termékek

- Hajápolás

- Szépségápolás

Balmazúváros Községi Hivatal Kiadja: Balmazúváros Város Önkormányzata. Megjelenik 6650 példányban, ingyenesen.

Felélős kiadó és szerkesztő: Bánhegyi Zoltán +36 305792181

Nyomdai munkák: Litográfia Nyomdaipari és Kereskedelmi Kft. 4030 Debrecen, Vágóhid u. 3/A

A szerkesztőség címe: 4060 Balmazúváros, Mátyás király u. 58.

balmazmedia@gmail.com ISSN 1417-4944